# 第32回　学習療法地域交流会

ひかり新聞
第155号
2026／11
介護老人保健施設
ケアステーションひかり
大樹町字大樹10-8
TEL 01558-6-5566
FAX 01558-6-5567
https://koujyukai.info
E-mail:info-hikari
@koujyukai.org

10月4日(日)ケアステーションひかりを会場に**「第32回学習療法地域交流会」**を開催しました。当日は、利用者様のご家族や福祉関係者様等、57名の方々がご来場下さりました。

まずは昨年も実施した学習療法見学**【逆参観】**。8組16名の利用者様が一斉に学習療法を行い、その様子を皆様にご見学頂きました。来場者様からは「母の頑張っている姿が見られて嬉しかったです」「褒め方が格別でした」等のお言葉を頂きました。





学習療法の事例発表では、学習療法を通し**「心の置ける場所」**を作る為の活動を発表しました。学習療法のコミュニケーションから出た「居酒屋や婦人部」等の取り組みを紹介しました。

また、今回は初めての取り組みとして**利用者様によるファッションショー**ＴＧＣ(大樹　学習コレクション)を開催！「結婚式に呼ばれた時に来た服」「仕事に忙しく憧れだったお洒落」「手編みの衣装」等を身にまとい、ライトアップされたランウェイを歩きます。ラストは90歳でも当施設で働き、脳の健康教室にも通う職員が着物を着て登場！日本舞踊を披露しました。みなさん笑顔でポージングされ、会場からは歓声が上がりました。




「くもん学習療法センター・
エリアマネージャー　門脇　聡子様」



「社会福祉法人　芦別慈恵園」様
からお花を頂きました





会の終わりには、くもん学習療法センター　東日本チーム　エリアマネージャー門脇聡子様より温かいお言葉も頂き、会場にいる皆様と共に学習療法の学びをより深める機会となりました。

また会場内では学習療法の紹介や、通所リハビリの利用者様が制作した作品の販売や日常の様子等、様々な催しも開催されており、大変賑わいをみせておりました。

**《来場者アンケート》**

「学習療法をリアルで見る事ができ、温度感も感じる事ができた」

「思い出の服はタンスにしまったままではなく、思い出と共に引っ張り出したのが良かった！」

「是非、交流会を続けて下さい！」

たくさんのコメントを頂くことができました。

今回の交流会も多くの方々にご来場頂き、光寿会や学習療法等について知って頂ける機会となりました。今後とも、学習療法を通じ認知症に負けない健やかな暮らしを皆様と作れるように努力していきます。

**【第37回全国介護老人保健施設大会】**

10月21日～23日に開催された「全国老人保健施設大会・栃木」に参加しました。

大会では、全国の介護老人保健施設によるケアの質の向上に向けた様々な取り組みを聴講し、多くの学びを得る事が出来ました。また、全体講演を通して今後の老人保健施設の在り方や、地域における当施設の役割。位置付けを改めて見つめなおす大変貴重な機会となりました。

当施設からは**リハビリ部主任・後藤　航**が発表を行いました。**「学習療法を通じた薬剤費削減と適正な施設運営への貢献」**と題して当施設で実践している学習療法が認知症の進行予防および運営コストの削減に繋がっている取り組みについてお伝え致しました。



「リハビリ部主任・後藤　航」



今回得た経験と知見を日々のケアに活かし、地域の皆様に一層貢献できるよう、職員一同精進して参ります。

# ひかり敬老会

9月13日（土）敬老会を開催しました。
当日はご家族の皆様にご参加頂き、利用者様のご長寿をお祝いしました。「ドリームコーラス」様による歌の披露も行われ皆様楽しまれていました。





## 出前講座（大仙寺・新通地区）

9月23日大樹町大仙寺にてお彼岸法要に合わせた出前講座を実施しました。
今回の講座テーマは、「高齢者運転講習の模擬問題を一緒に考える講座」「自宅で出来る転倒予防の運動リハビリ」と題してケアステーションひかりの理学療法士らからお話をさせて頂きました。檀家の皆様には、熱心に耳を傾けて頂き、和やかな雰囲気の中で講座を行えました。これからも地域の皆様が、いつまでも住み慣れた地域で元気にくらしていけるよう、介護予防や健康づくりに関する活動を大切にして参ります。





## 通所リハビリテーション活動報告「旨味がぐっと染みてます。皆でおでん作り！」

通所リハビリの畑で収穫した大根を**ほっこり美味しいおでん**にして頂きました。
星やハート型に型抜きした大根が器を彩ります。出した瞬間「わぁ～可愛いね！」と笑顔がこぼれていました。出汁がしっかり染み込んだ温かいおでんに「味が染みてて美味しいね！お腹も心もぽかぽかだね」と箸も進んで大好評でした。
自分達で大切に育てて収穫した野菜は格別の美味しさですね。



「大好評のおでん！」




# 看護STAFF

パート 募集中



ブランクある方 大歓迎
スキマ時間に
正看・准看 有資格者

業務内容　老健施設の看護業務
時給　正看1,350円～1,750円
准看1,200円～1,600円
（例：経験5年の方で正看1,600円　准看1,450円）
勤務時間　7:30~18:00の間　2時間～要相談
応募方法　まずは、お気軽にご連絡・ご見学ください！
01558-6-5566 にお電話ください

介護老人保健施設ケアステーションひかり
（広尾郡大樹町字大樹10番地8）
電話受付（平日）/8:30～17:30　担当：野村・鈴木


## 脳の健康教室だより




10月6日(火)「第36期開講式」が行われました。開講式では脳の司令塔と言われる「前頭前野の働き」についてお話させて頂きました。
第36期も受講者の皆様と一緒に脳の健康を維持して行きます。

## ～ハロウィン～





「今年も見ごたえのある飾りが施設を彩りました！」

## 御寄附　有難う御座いました

雑巾１００枚・タオル２００枚
大樹町老人クラブ連合会　女性部様



## ひかりクリスマス会

今年もケアステーションひかりクリスマス会を開催します！
日時：12月19日（土）
時間：14：30～15：30
出し物：演奏・ダンスを準備しております。



## ～栄養士だより～

敬老の日は日頃の感謝の気持ちを込めた特別なお祝い膳をご用意しました。
「**蟹ちらし**」錦糸玉子の鮮やかな黄色に蟹の赤色が映え、彩り豊かな一品に仕上がりました。
「**鶏と南瓜の煮物**」「**ツナと鶏野菜の和え物**」「**茶碗蒸し**」「**すまし汁**」を添えました。



<お祝い膳>

## ～おやつフェア～

今回のおやつは「**水羊羹**」です。**黒蜜・きなこ・ホイップクリーム・いちごソース・チョコソース**等、色とりどりのトッピングをご用意し、利用者様に自由に選んで頂きました。「どれにしようかな」「全部のせちゃおうかな」と皆様お好みのトッピングを選ばれていました。



好きなトッピングを選びます



オリジナルの水羊羹の出来上がり！



光寿会は食事にも力を入れています