

アルペジオ新聞

ArPeggio
アルペジオ

第54号

2026.10.10発行

〒080-2476 帯広市自由が丘

5丁目16番地9

社会福祉法人 光寿会
介護老人福祉施設アルペジオ

TEL: 0155-38-3301

FAX: 0155-38-3302

URL: <http://koujyukai.org/>

アルペジオより、日々の出来事などを皆様にお知らせしている広報紙です。
三か月に一回発行しています。

施設長就任



横山施設長

このたび、施設長を拝命いたしました横山直史と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

当法人の理念は「一人ひとりに光を当てたケアの実践」です。私たちは、利用者様お一人おひとりに光を当て、思いや価値観を尊重し、安心してその人らしい生活を送っていただけるよう支援することを使命としております。

当法人は「学習療法」を実践しています。学習療法は

「1日30分のコミュニケーション」を基本としています。「認知症予防」が目的ではありませんが、他にも目的があります。それは「利用者様と話す」です。利用者様が今何をお思っているか、何を感知に感じて、何をされたいのかを知ることにあります。

その思いを我々は「夢」と表現し、夢の実現に向けて日々寄り添うケアを展開してまいります。

今後とも皆様のご指導ご鞭撻を賜れば幸いです。よろしくお願いいたします。



敬老秋祭り

九月に「敬老秋祭り」を開催しました。百一歳の利用者様を始めとして皆様の御長寿をお祝いさせて頂きました。

表彰式の後には、今年も加藤流三絃会様に三味線の演奏と素敵な歌声を披露していただきました。心地よい三味線の音色が会場に響き、皆さまも楽しそうに耳を傾けていらっしやいました。利用者様から「素晴らしい！」「アンコール」の声も。



今年も衣装を着て頂きました♪



素晴らしい演奏♪

景品は百万円！？



長生きいね



花手水がお祝いをさらに盛り上げ



おめでとうございます！

式典の後には、お祭りの開催です。「千本くじ」や「輪投げ」では真剣な顔と、景品をもらって笑顔も見られました。さらにキッチンカー（ベルベジイ様、えびまる様）にも来ていただき、いつもとはひと味違った楽しさを味わっていただきました♪
来年も素敵なお祝いを企画いたしますので皆さま、これからも元氣にお過ごしください！

キッチンカーは美味しくて魅力的♪



栄養課だより



敬老会メニュー



朝ドラふるさとごはん



9月も季節を感じられるさまざまな食
事や調理レクリエーションを楽しんでい
ただきました♪毎月提供している「朝ド
ラふるさとごはん」では、9月は「花子と
アン」の主人公・村岡花子さんのふるさ
と、山梨県をテーマにしました。メニユー
は、焼鳥丼・ミモザ仕立て、じゃが芋と
ひじきの煮物、ほうとう風汁、赤ぶどうゼ
リーです。彩りもよく、ボリューム満点の
献立に、皆さま「おいしいね!」と喜ばれ
ていました。

また、9月18日には敬老の日を祝し
て行事食として、お赤飯、天ぷら、里芋の
田楽、洋梨缶と、華やかなメニユーを楽し
んでいただきました。

調理レクリエーションでは、「抹茶と館
の二層羊羹」作りや、たこ焼き・ポテト・
チョコバナナの夏祭り風メニユーを楽し
みました。皆さま笑顔で調理やお食事を
楽しまれ、楽しいひとときを過ごされた
のではないのでしょうか♪

夏祭り風おやつ



二層羊羹



紅葉見学

十月に入り、4グループに分かれて緑が丘公園に行きました。空は晴れ渡り、秋の日差しも気持ちよく、リスにも会えました。

百年記念館に行きました。懐かしの道具の展示に皆様の目も輝き、思い出話に花が咲きました。炭を入れて使うこたつや洗濯板など、職員にとって珍しいものに、利用者様から使い方を教えて頂く場面もありました。大きな帯広の地図にも興味津々。「ここに長崎屋があったね。」など楽しいひとときを過ごせました。また行きたいですね。



昼花火



編集後記

夏の行事で昼花火を楽しみました。
色とりどりの花火が上がると、皆様「きれいだね!」と笑顔で眺められていました。手持ち花火では、職員と一緒に出来るのが良かったです。

この度第五十四号のアルページオ新聞を発行することができました。秋は「実りの秋」「食欲の秋」など楽しみが沢山ありますね。私にとって秋の楽しみは各地の収穫祭などで行われる「もちまき」と「詰め放題」です♪子供たちの「スポーツの秋」が優先で参加できていませんが…