

社会福祉法人 光寿会  
介護老人保健施設 ケアステーションひかり  
栄養課

## 令和8年度 前期嗜好調査結果

### ■調査目的

利用者様の食事に対する嗜好や意見を把握し、献立作成・調理方法・食事提供方法へ反映させることで、食事満足度の向上を図ること。

### ■調査期間

令和8年5月1日～令和8年5月22日

### ■対象・回答者数

入所者：98名、通所者：48名、合計：146名（内聞き取り不可：9名）

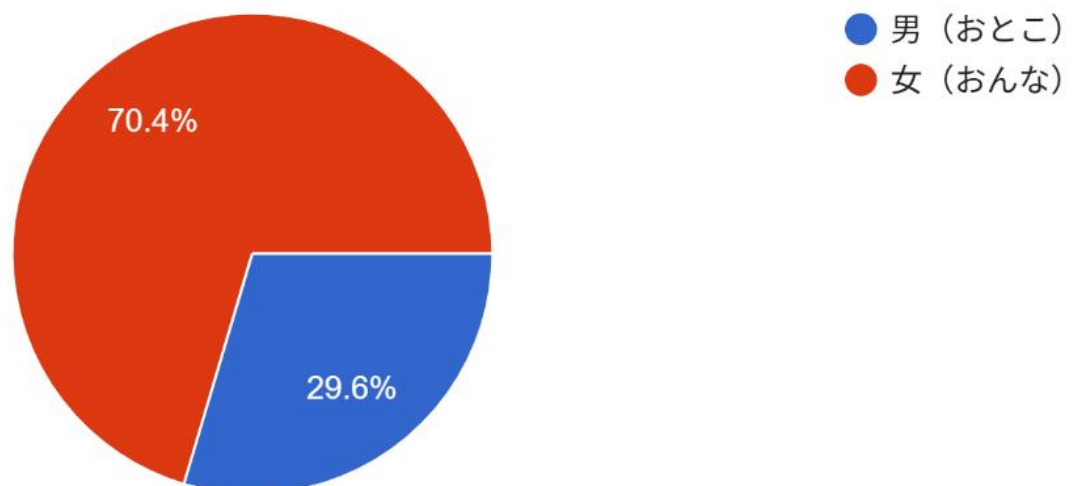
### ■実施方法

アンケートフォームを作成し、職員がご利用者様から聞き取りを行い入力した。

### ■結果（入所）

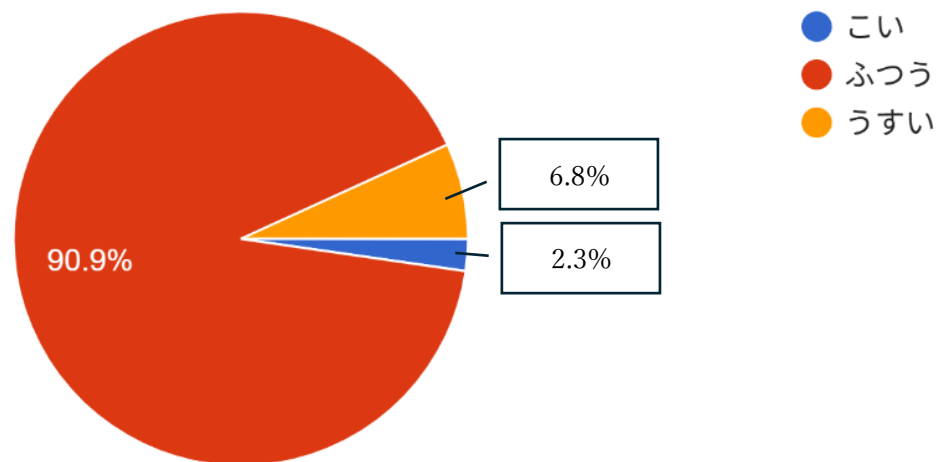
#### 性別（せいべつ）

98件の回答



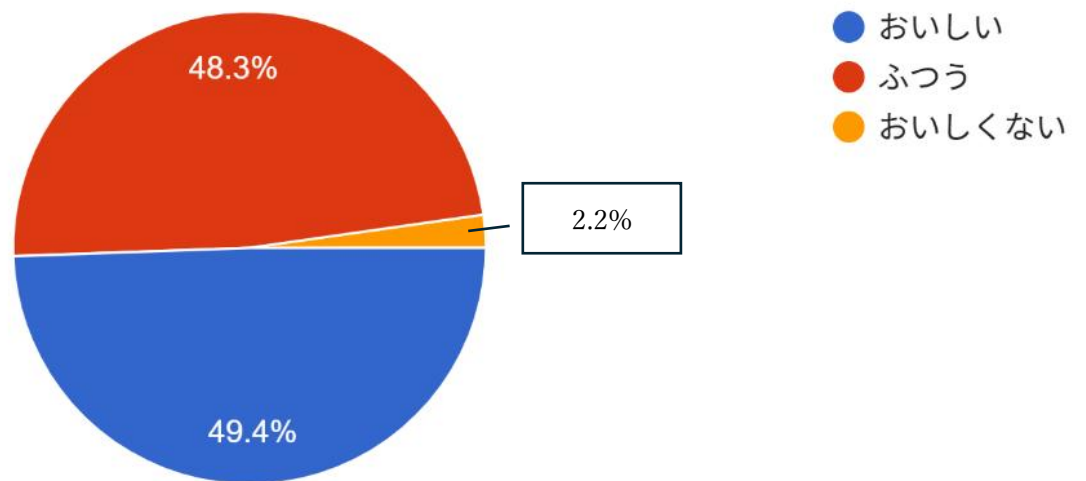
## 味付け（あじ）について

88 件の回答



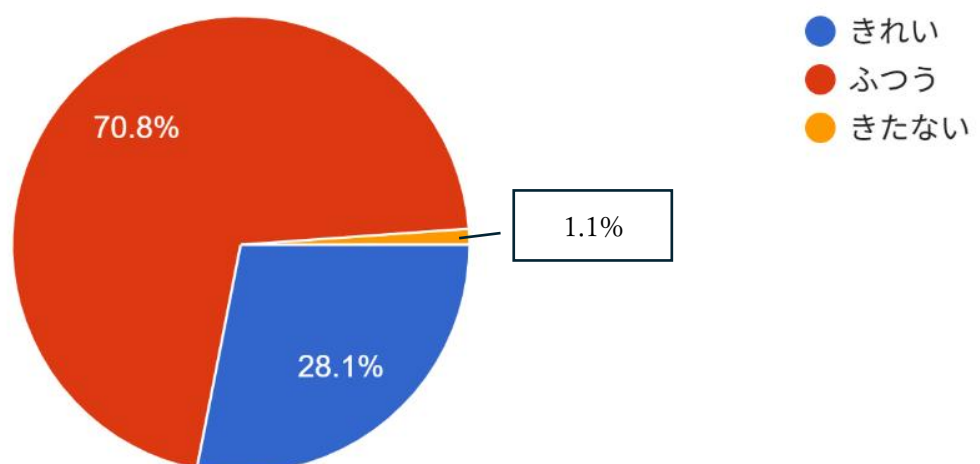
## おいしさについて

89 件の回答



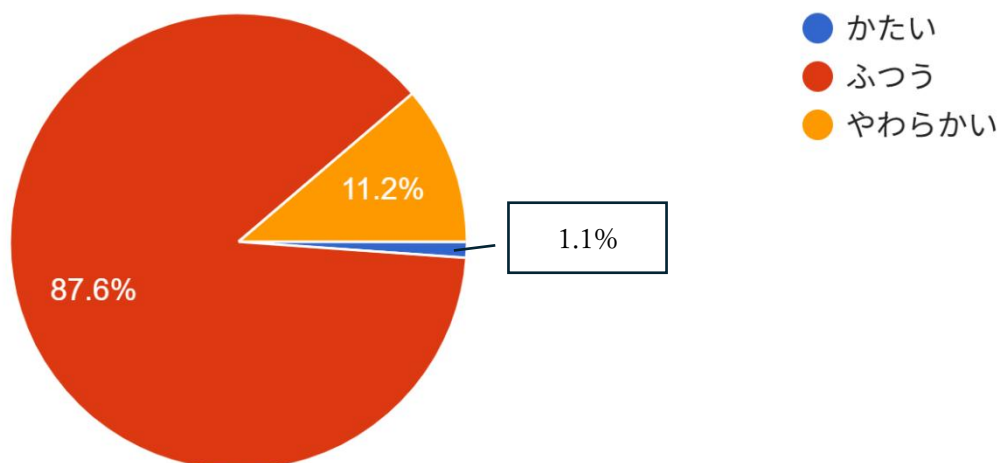
## 盛り付け（もりつけ）について

89 件の回答



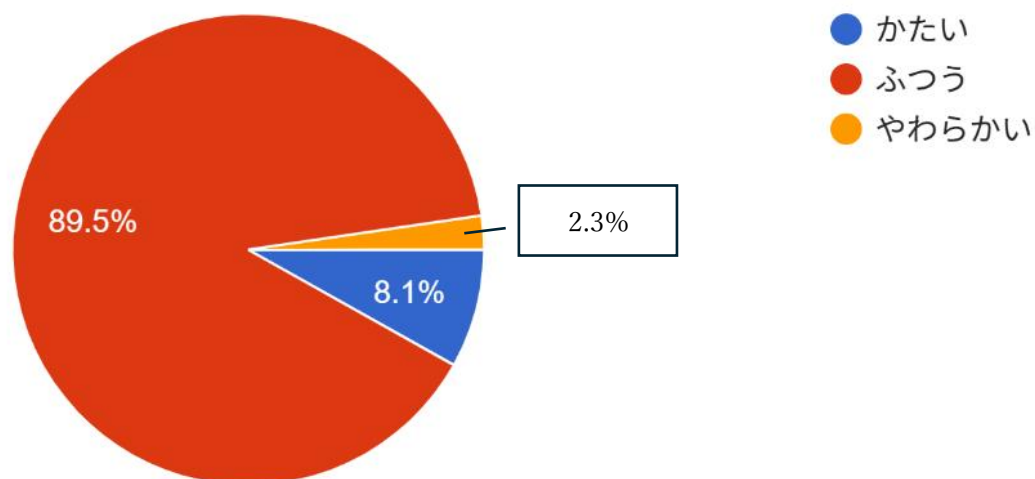
## ご飯の硬さ（ごはん の かたさ）について

89 件の回答



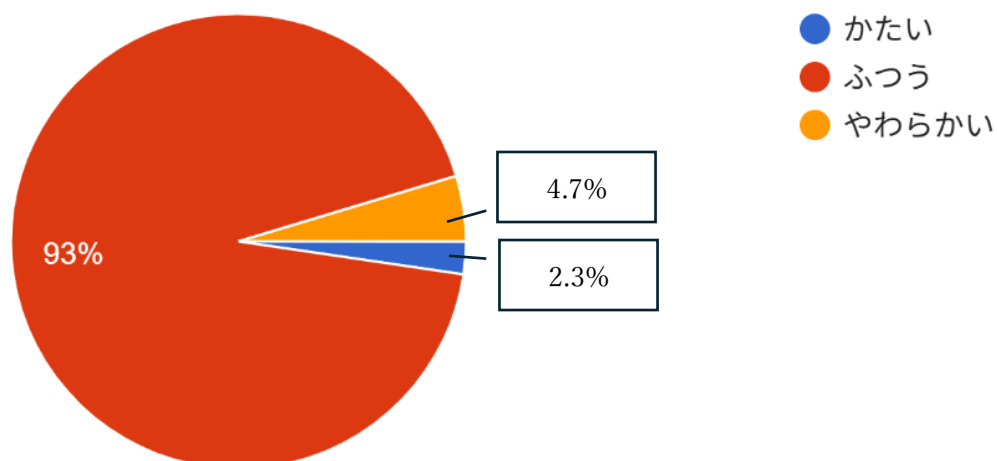
## 肉の硬さ（にく の かたさ）について

86 件の回答



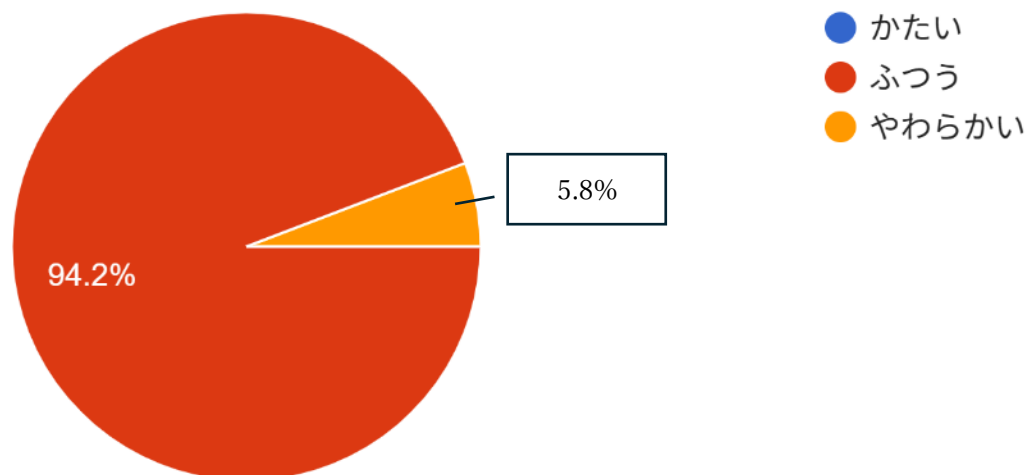
## 魚の硬さ（さかな の かたさ）について

86 件の回答



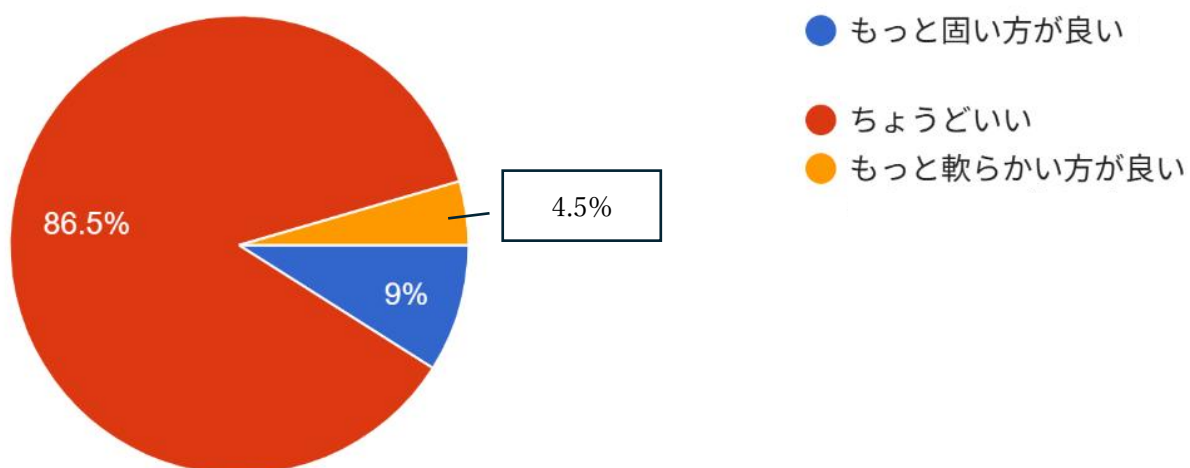
## 野菜の硬さ（やさい の かたさ）について

86 件の回答



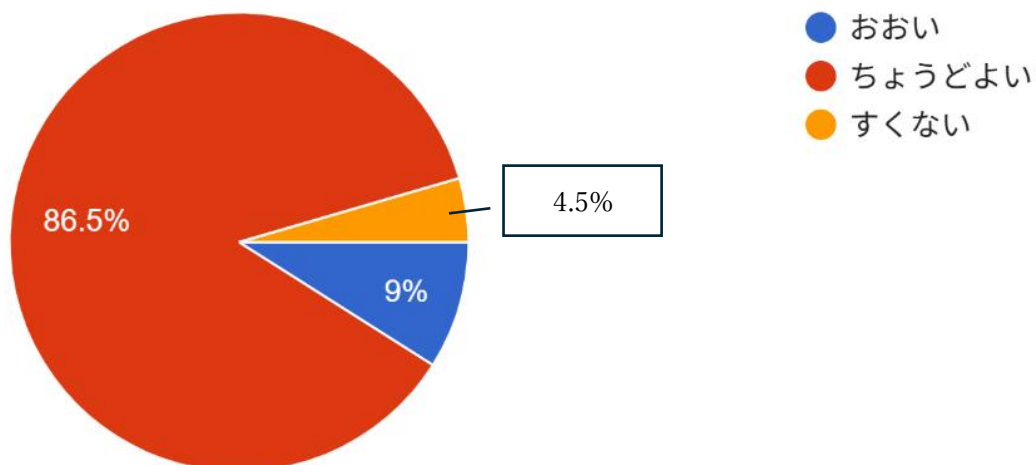
## 今食べている食形態（いま の しょくじ の かたち）について

89 件の回答



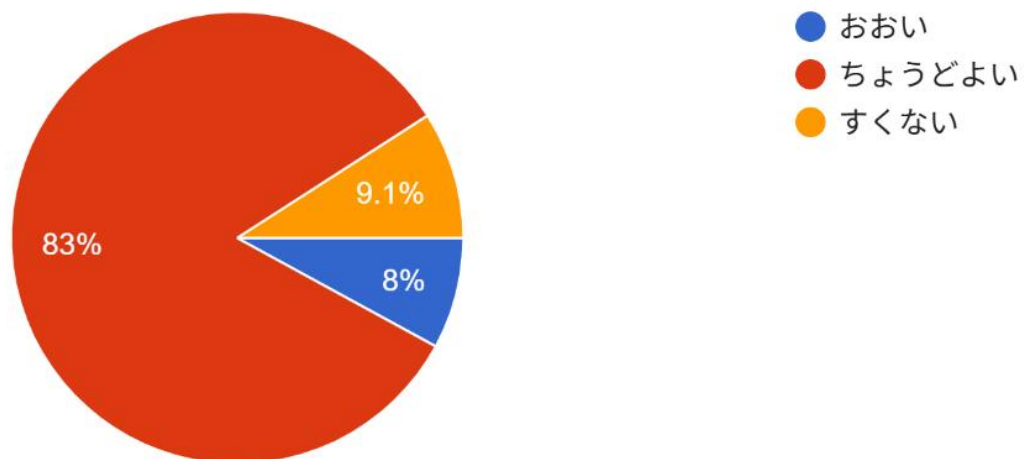
## 食事全体の量（しょくじ ぜんぶ の りょう）について

89 件の回答



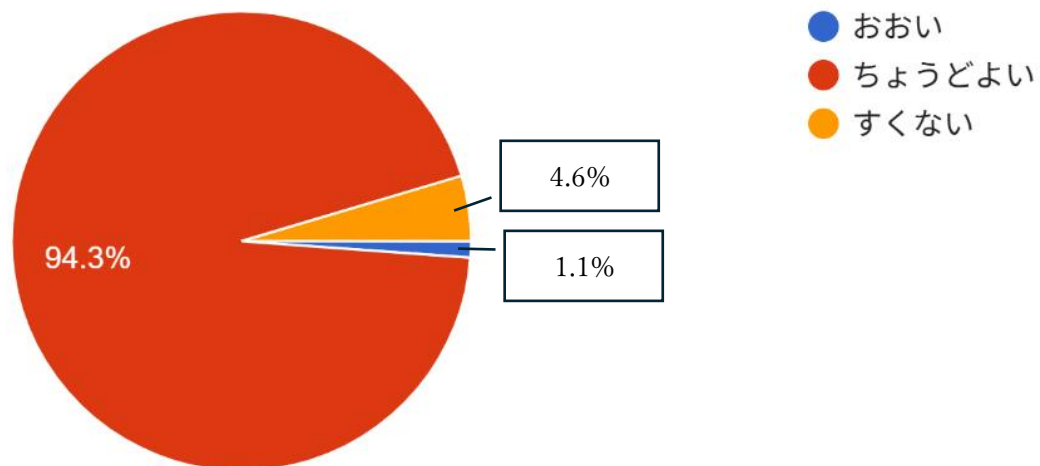
## 品数（りょうり の かず）について

88 件の回答



## 献立（こんだて）の種類（バリエーション）について

87 件の回答



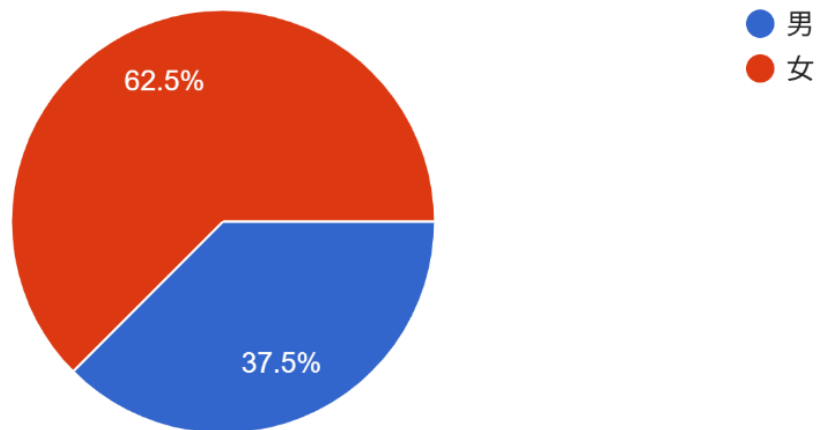
## 食事に関する要望

- ・ もめん豆腐
- ・ 刺身が食べたい
- ・ 生寿司が好き
- ・ 生魚が食べたい
- ・ ラーメンが食べたい
- ・ 麺類が食べたい
- ・ 全体的にしょっぱい。もう少し野菜が食べたい。お肉を醤油で焼いたものが食べたい。そうめんが食べたい。
- ・ 漬物2つつけてほしい
- ・ たくあん漬物が食べたい
- ・ 豚肉が一番好き
- ・ 美味しいものが食べたい
- ・ いろんなものが食べたい
- ・ 硬いものが食べたい
- ・ 細かくて何を食べているかわからない。肉なのか魚なのか判別できない。
- ・ 形のあるご飯を食べたい。
- ・ もう少し硬いご飯を食べてみたい
- ・ 特にないけどもう少しパリッとしたご飯が食べたい
- ・ ご飯の量を増やしてほしい
- ・ ご飯の量が少し多い
- ・ ご飯が多い
- ・ もっと食べたい
- ・ もやしが噛み切れない。もう少し短くしてほしい。
- ・ 量が多い時と少ない時がある
- ・ 今までの食事をとって美味しく食べていました。要望はありません。
- ・ なんでも良く食べます

## ■結果（通所）

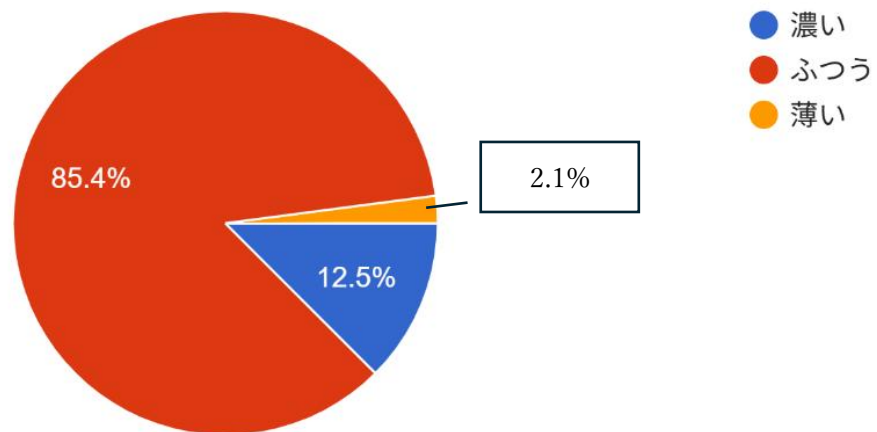
### 性別

48 件の回答



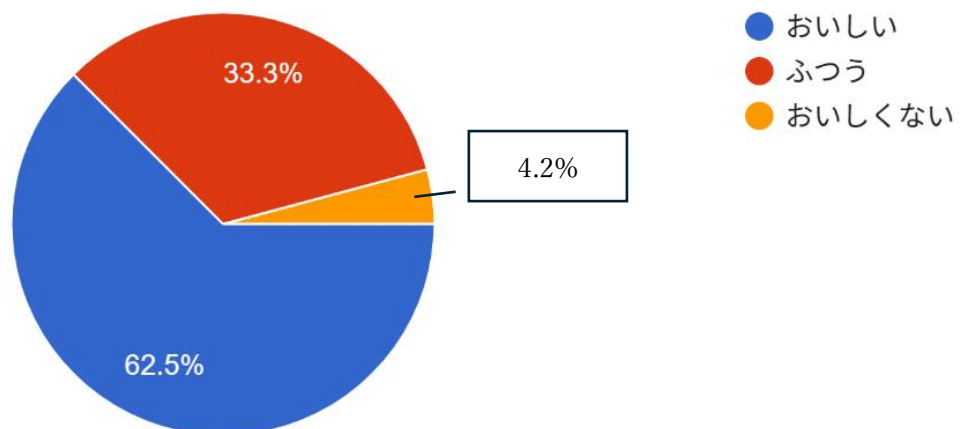
### 味付けについて

48 件の回答



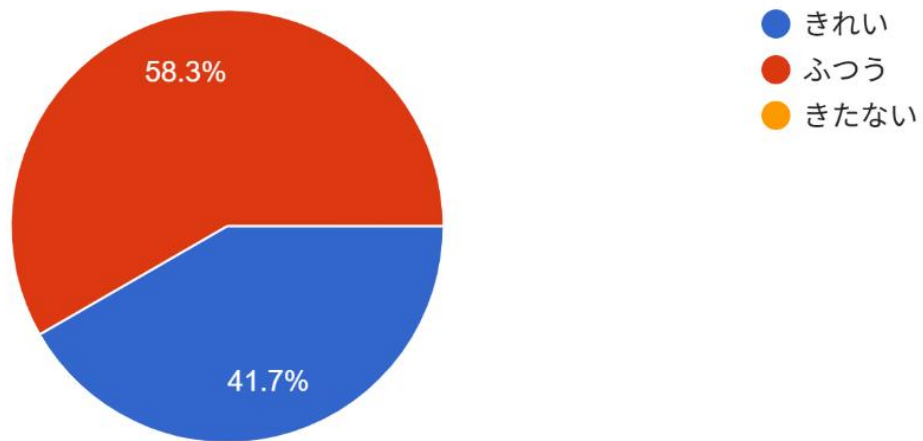
### おいしさについて

48 件の回答



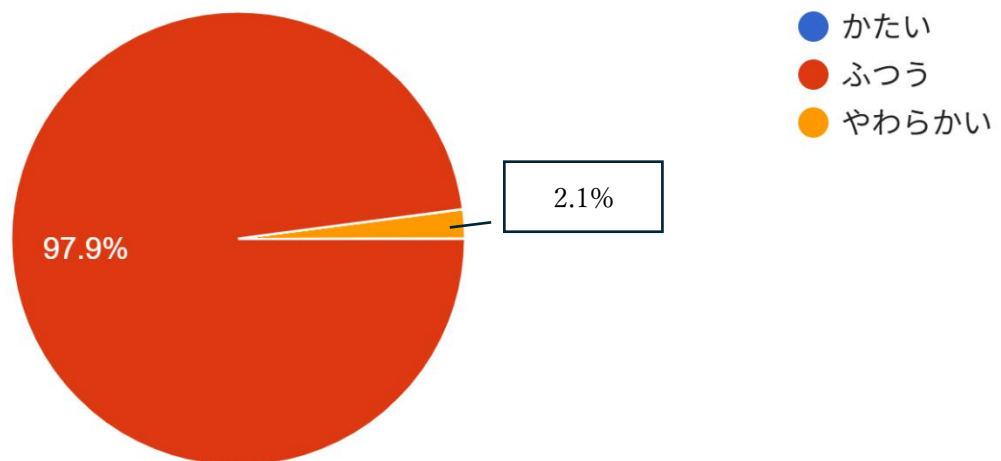
## 盛り付けについて

48 件の回答



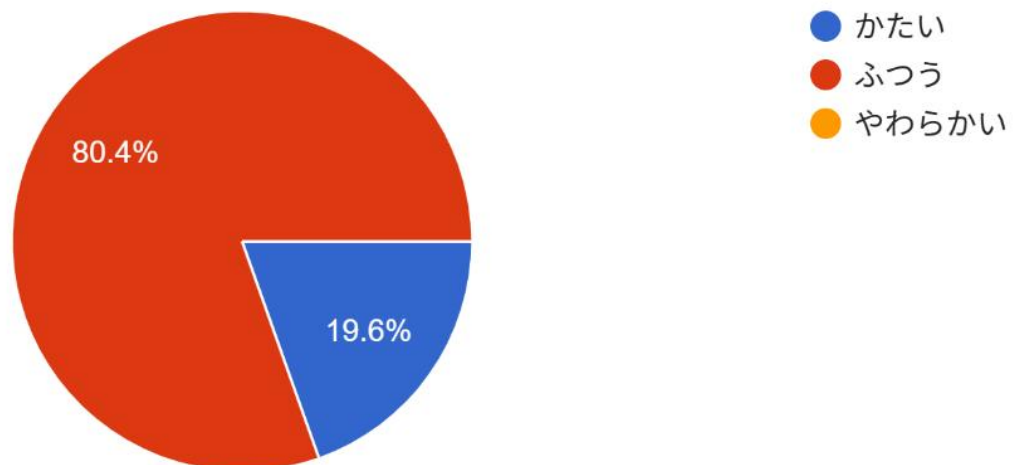
## ご飯の硬さについて

48 件の回答



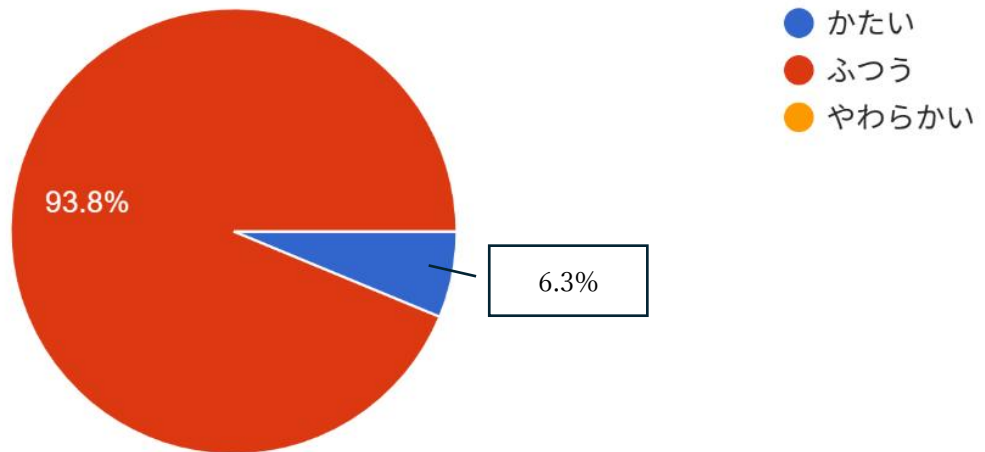
## 肉の硬さについて

46 件の回答



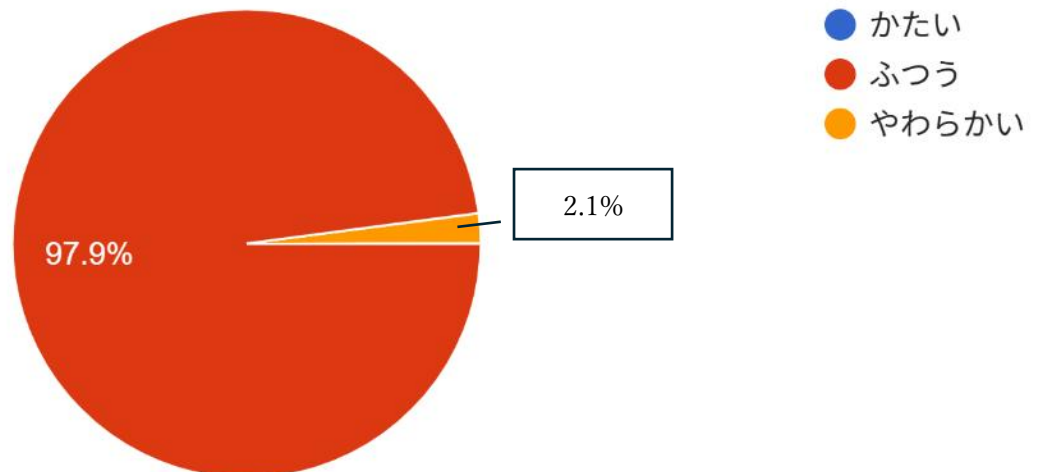
## 魚の硬さについて

48 件の回答



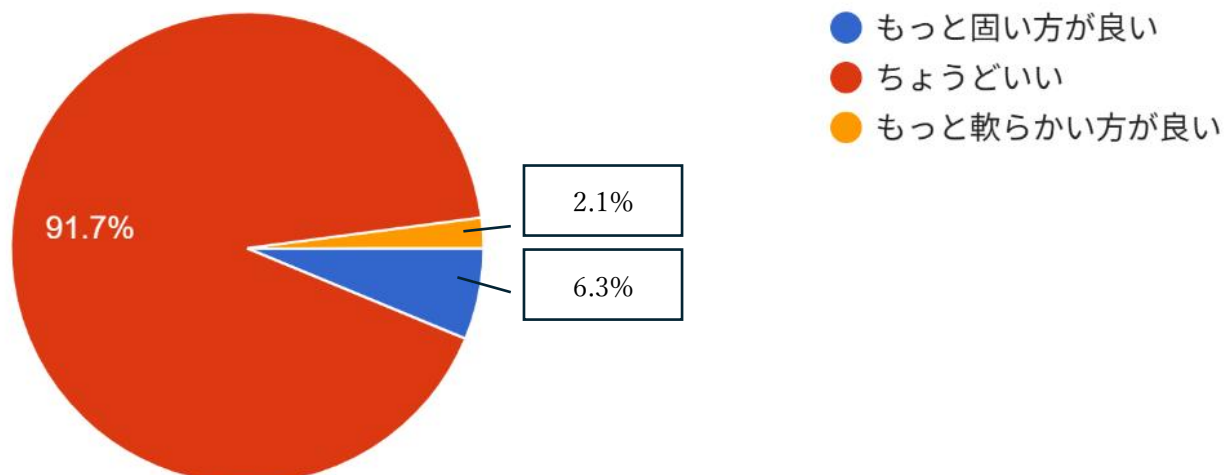
## 野菜の硬さについて

48 件の回答



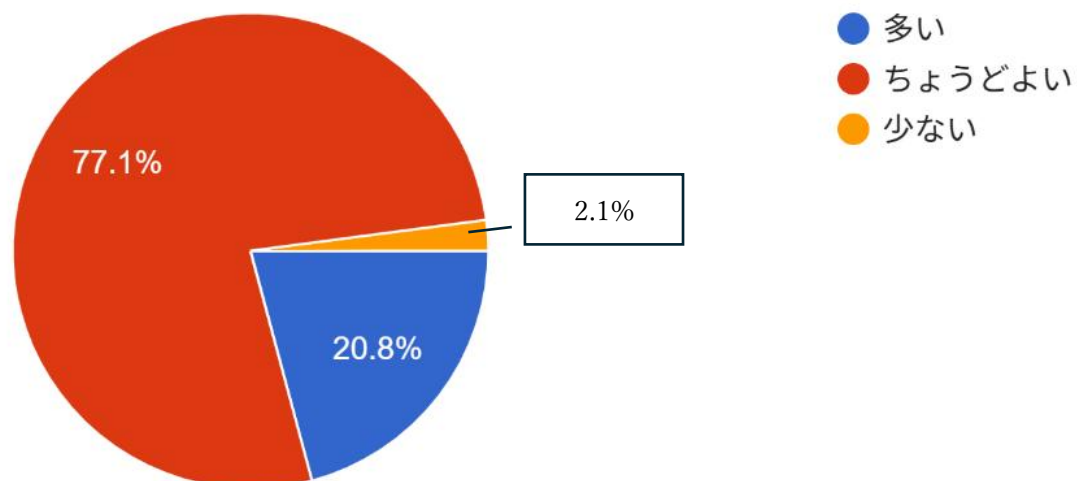
## 今食べている食形態について

48 件の回答



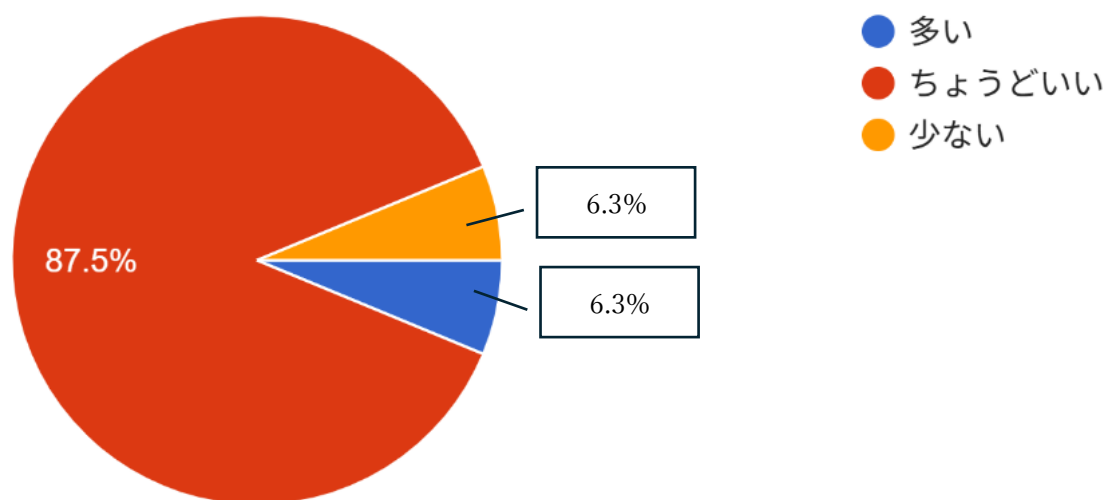
## 食事全体の量について

48 件の回答



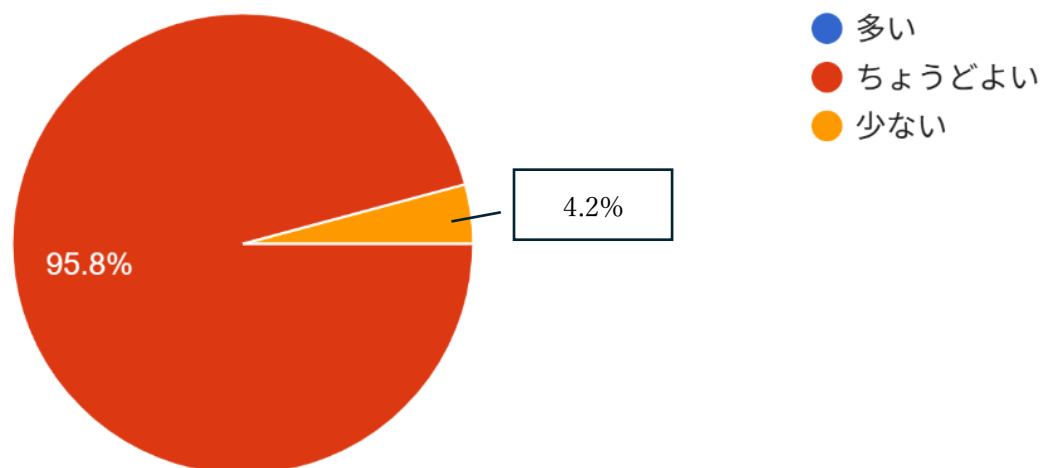
## 品数について

48 件の回答



## 献立の種類（バリエーション）について

48 件の回答



## 食事に関する要望

- ・ たまに麺類が食べたい時がある
- ・ 混ぜご飯の類が美味しくない
- ・ 主食の量をもう少し選べると嬉しい
- ・ 油を使った料理が多い気がする
- ・ 肉類が多い方が良い
- ・ 果物が食べたい、炊き込みご飯系の塩分が多い
- ・ 牛肉を多く出して欲しい
- ・ お米をもう少し硬く炊いて欲しい、果物食べたい
- ・ 魚、野菜類が多めが良い
- ・ お浸しの類が少し柔らかい
- ・ 混ぜご飯の類が多い方が嬉しい
- ・ 麺類メインで食べたい、ミニうどん等ではなく
- ・ 麺類が食べたい
- ・ 卵料理を増やして欲しい
- ・ 果物が食べたい
- ・ 盛り付けの彩りバランスが今一つ
- ・ 常食、米飯での食事がしたい
- ・ もやしとか噛みきれない時がある、長めの野菜とかは短くして欲しい

## ■まとめ

アンケートの結果、味付けは入所、通所共に「ふつう」が大多数を占め、入所の食形態や全体量も8割以上が「ちょうどよい」と回答されました。一方で、入所の盛り付けを「きれい」とした方は28.1%に留まり、通所ではお肉の硬さや量の多さを指摘する声もありました。

今回の結果から、ベースの味付けや食事形態はおおむねご満足いただけているものの、視覚的な美しさや、個々の細かなニーズへの対応にまだ改善の余地があると捉えています。

今後は職員間でこの結果を共有し、加熱調整や盛り付け量の均一化と、「食べたい」と思っただけの美しい盛り付けに努めます。また、個別の要望をいただいた方へは丁寧な聞き取りを行い、適切な栄養管理のもとで一人ひとりに寄り添った食事を提供してまいります。ご協力いただき、ありがとうございました。