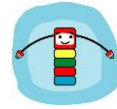
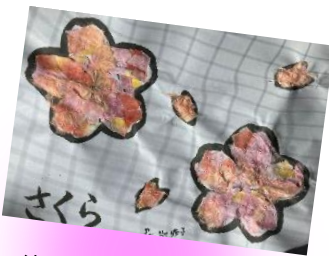


アルペジオより、日々の出来事などを皆様にお知らせしている広報紙です。三か月に一回発行しています。



ちぎり絵頑張ってます

十月から始まった「ゆきんこ様」によるちぎり絵教室ボランティアが利用者様にとつての楽しみとなっております。ちぎり絵は高齢者にとつて「脳トレ×リハビリ×心のケア×コミュニケーション」を一度に叶えるとても優れた活動です。季節の題材に取り組まれることも、思い出話に繋がりがやすいそうです。今回はちぎり絵の作品をご紹介します。



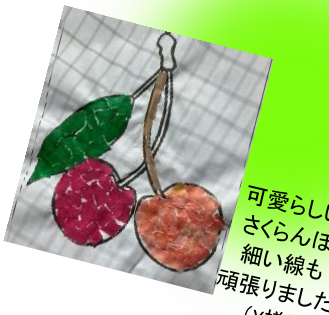
淡いピンクの和紙の色の重なりが春らしい作品(N様)



昆布やはんぺんなどとても美味しそうなお色に出来ました(S様)



カラフルな食べ物とスプーンの銀色がきれいな作品(K様)



可愛らしいさくらんぼ細い線も頑張りました(Y様)



鮮やかな赤色がとてもきれいで気分も上がりそうな作品(O様)



ひなまつり



ひな祭りに合わせて今年もひな人形を飾りました。丁度「美と健康フェア」の最中、例年よりたくさんの方に見ていただきました。「綺麗ね」「今年も飾ったんだね。」などと笑顔で会話をされているご様子も見られます。また、来年も飾りましょうね♪



色の移りがきれいな作品(I様)



貼り絵の感想をうかがいました。☆「難しいけど、楽しい。今回はチューリップに挑戦したの。一つは昔からある真っ赤。最近の色んな色があるから、もう一つの花はピンクに、隣の花びらとの間に少し違う色を足してみたの。どんな風になるかなって。昔から出来ない事にも挑戦することが好きなの。だから貼り絵も挑戦してみて楽しいの。また楽しみ。」(九十二歳S様)
終始笑顔で話してくださいました。今後も挑戦する姿を楽しみにしています。



102歳の力作。綺麗な色使いに驚きの作品(S様)



色の違いで遠近感や日の当たり具合も感じられる作品(S様)

近日中に作品展を行おうと思っています。写真ではわかりにくい色の重なり、色の移り変わりを実際に見ていただき、利用者様の頑張りを感じていただきたいと思います。

美と健康のフェア



温かいジンジャーは身体が温まりますね♪



二月末にアルペジオ「ミニ美と健康フェア」を開催しました。見て・食べて・ホッとすることをテーマに開催したちいさな「美」と「健康」のお祭りです。アルペジオでの開催は今回が初めてです。

まつもと薬局様、佳き日様、POLA様、えびまる様に来店いただきました。

まつもと薬局様は身体に良さそうな果実酢サイダーと梅酢ジンジャー、佳き日様は手作りお菓子の販売です。シフォンケーキやかぼちゃプリン、いよかんゼリーがとても人気でした。POLA様にはハンドマッサージをしていただき、えびまる様はキッチンカーでお出汁の香る「えび焼き」を販売していただきました。

自分で商品を選び、お金を払って受け取って：皆様自然と素敵な笑顔に。ハンドマッサージもいい香りのハンドクリームとマッサージで気持ち良くリラクセスできました。

美味しそうなのはばかりで迷っちゃいますね♪



出し香るふわふわ生地です♪



気持ち良くてウトウトしてしまいます♪



温かいの？冷たいの？味も迷っちゃいますね♪

ご寄附ありがとうございます
ございました

帯広市 佐野様
現金
よつ葉乳業株式会社様
ヨーグルト



栄養課だより



三月五日に十四回目の開設記念日を迎えることが出来ました。施設の開設記念日を祝って、行事食を提供いたします。彩り良く「おいしいね」と喜んでいただきました。

また、毎月提供していた花想いメニューも山口県の岩国寿司で最後です。一年間花想いメニューを楽しんでいただけでも嬉しかったです。

他にもひなまつり御膳などを提供した様子を紹介いたします。



ひなまつり御膳 天ぷら



甘酒でホッと一息



開設記念日 ちらし寿司



最後の花想いメニュー 岩国寿司



ココアホットケーキ ココアプリン



節分メニュー 太巻き寿司

編集後記

この度第五十二号のアルペジオ新聞を発行することができました。年度が変わり、職員も異動もありました。新しい顔ぶれで頑張っていました。新しいので、どうぞよろしくお願ひします。

