

アルペジオ新聞



ArPeggiō
アルペジオ

第51号
2026.1.10発行
〒080-2476 帯広市自由が丘
5丁目16番地9
社会福祉法人 光寿会
介護老人福祉施設アルペジオ
TEL: 0155-38-3301
FAX: 0155-38-3302
URL: <http://koujukai.org/>



新年のご挨拶

施設長 遠藤 成人



あけましておめでとうございます。

旧年中は、ご家族の皆さま、地域の皆さまより暖かいご支援を賜り、心より御礼申し上げます。2025年の介護業界は、人材不足への対応や処遇改善、ICT・デジタル技術の活用など、さまざまな改革が進んだ1年でした。現場への負担と軽減と質の高いケアの両立が求められる中、私たちも日々の業務改善に取り組みながら、入居者の皆さまの生活を支える体制づくりを進めてまいりました。当施設では、開設当初より学習療法に力を入れております。学習療法を通じ入居者の皆さまの意欲や笑顔につなげる取り組みを大切にしてきました。読み書きや計算を通じて脳を活性化させることだけでなく、入居者様・職員とのコミュニケーションにも力を入れております。

2026年も、入居者の皆さまが「ここで過ごしてよかったです」と感じていただけるよう、当法人の理念「ひとりひとりにひかりを当てた介護の実践」を大切にし、職員一同、より一層のサービス向上に努めて参ります。本年が皆さまにとって健やかで穏やかな一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



お正月



新しい年をお迎えし、今年も登場したアルペジオ神社で初もうやおみくじで気分を味わいました。もちろん、お正月料理も食べました。大晦日には年越しそば、年明けには赤飯やおせち盛り合わせ、栗きんとん、紅白なます等でした。

皆様の願いが叶うことをお祈りするとともに、長く細い蕎麦のようご長寿(すでにご長寿の方も多いですが)であるようお祈り申し上げます!



絵馬のご紹介

- ☆母さん(奥様)と一緒に健康で過ごしたい
- ☆健康とお金を大事に過ごせますように
- ☆長生きするように
- ☆1日でも元気で過ごせますように
- ☆子供たちが健康でありますように
- ☆元気で楽しくたい
- ☆皆元気で過ごせますように
- ☆健康で美味しいものがますように





♪クリスマス会



サンタとトナカイがプレゼントとともに登場！

十二月二十四日にクリスマス会が行われました。今年もユニットごとに分かれでの開催です。みんなでフロアに集まつてサンタクロースの登場を待っていたところ、登場したのは、なんとアーティズムに合わせてアーティズムへアに髪をつけた職員たち！昭和生まれならアーティズムを披露してくれました。みかんやりんごを、アーティズムへアの職員が持った棒の先につけたフォークに投げてました。が、ほとんど刺されも刺さらず。ですが、大爆笑のなか幕を閉じました。



クリスマスツリーのプリンをいただきました♪



サンタクロースがそりに乗せたプレゼントを利用者様それぞれに手渡し、笑顔の利用者様と一緒に記念写真を撮影しました。その日は昼食もおやつもクリスマス仕様です。おやつは、利用者様たちに飾りつけをお手伝いいただいた、クリスマスツリーを模した可愛くて美味しいプリンです。「いくつ食べてもいいんだ。」という声も聞こえます。来年もみんなで楽しいクリスマスを過ごしましょう！サンタさん、また来てね！

余興が終わると聞こえてきたのは、シャンシャンシャンシャンと、鈴の音。ここでお待ちかねのサンタさんの登場です！



サンタからは温かいプレゼントをもらいました



ちぎり絵

編集後記

この度第五十一号のアルペジオ新聞を発行することができました。今年は丙午の年だと話題になります。昔、教科書に載っていた出生率が低い図が印象的ですが、「強いエネルギー」と行動力の年という意味もあるそうですね。行動力の一年となりますよう、今年もどうぞよろしくお願ひ致します。



毎月提供している花想いメニューニュー十二月は穴子寿司でした。日本各地のハレの日寿司が出ていますが、毎回好評です♪調理レクでは寒いこの季節にぴったりのおやつで温まりました。同じ作業を通じて他の方とのコミュニケーションでよりでは本格的な冬に突入したアルペジオの食事やおやつを紹介します。

今後も健康管理の食事だけではなく季節を感じ、楽しんでいただけます。食事の提供を心掛けていきます。



暖炉で焼いた焼き芋



クリスマスメニューピラフ



ホッと温まるおしるこ

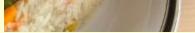


12月 穴子寿司

栄養課だより



暖炉で焼いた焼き芋



クリスマスメニューピラフ



ホッと温まるおしるこ

