



第51号
2026.1.10発行
〒080-2476 帯広市自由が丘
5丁目16番地9
社会福祉法人 光寿会
介護老人福祉施設アルペジオ
TEL: 0155-38-3301
FAX: 0155-38-3302
URL: <http://koujyukai.org/>

アルペジオより、日々の出来事などを皆様にお知らせしている広報紙です。
三か月に一回発行しています。



新年のご挨拶



施設長 遠藤 成人



あけましておめでとございます。

旧年中は、ご家族の皆さま、地域の皆さまより暖かいご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

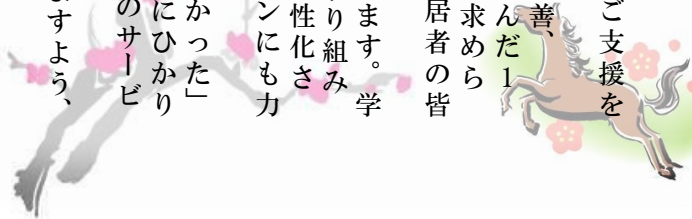
2025年の介護業界は、人材不足への対応や処遇改善、ICT・デジタル技術の活用など、さまざまな改革が進んだ1年でした。現場への負担と軽減と質の高いケアの両立が求められる中、私たちも日々の業務改善に取り組みながら、入居者の皆さまの生活を支える体制づくりを進めてまいりました。

当施設では、開設当初より学習療法に力を入れております。学習療法を通じて入居者の皆さまの意欲や笑顔につながる取り組みを大切にしてきました。読み書きや計算を通じて脳を活性化させるだけでなく、入居者様・職員とのコミュニケーションにも力を入れております。

2026年も、入居者の皆さまが「ここで過ごしてよかった」と感じていただけるよう、当法人の理念「ひとりひとりにひかりを当てた介護の実践」を大切に、職員一同、より一層のサービス向上に努めて参ります。

本年が皆さまにとって健やかで穏やかな一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



お正月



新しい年をお迎えし、今年も登場したアルペジオ神社で初もうやおみくじで気分を味わいました。

もちろん、お正月料理も食べました。大晦日には年越しそば、年明けには赤飯やおせち盛り合わせ、栗きんとん、紅白なます等



も出しました。絵馬も皆さま書いてくださったものを飾らせていただきました。その一部をご紹介します。書初めではおめでたく「松」の字を書きました。

皆様の願いが叶うことをお祈りするとともに、長く細い蕎麦のようにご長寿(すでにご長寿の方も多いですが)であるようお祈り申し上げます！



絵馬のご紹介

- ☆母さん(奥様)と一緒に健康で過ごしたい
- ☆健康な一年を
- ☆健康とお金を大事に過ごせますように
- ☆長生きするように
- ☆1日でも元気で過ごさせてと、祈ります。
- ☆子供たちが健康でありますように
- ☆元気で楽しく
- ☆皆元気で過ごせますように心より願い申し上げます
- ☆健康で美味しいものが
- ☆沢山食べられますように





♪クリスマス会



サンタとトナカイがプレゼントとともに登場！

十二月二十四日にクリスマス会が行われました。今年もユニットごとに分かれての開催です。みんなフロアに集まってサンタクロースの登場を待っていたところ、軽快なリズムに合わせてフロアには、なんとアフロヘアに髭をつけた職員たち！昭和生まれならお馴染みの髭ダンスを披露してくれました。みかんやリンゴを、アフロヘアの職員が持った棒の先につけたフォークに投げてましたが、ほとんど刺さらず…。利用者様にも投げて頂きましたが、これも刺さらず…。ですが、大爆笑のなか幕を閉じました。



クリスマスツリーのプリンをいただきました♪



余興が終わると聞こえてきたのは、シャンシャンシャンと、鈴の音。ここでお待ちかねのサンタさんの登場です！サンタクロースがそりに乗せたプレゼントを利用者様それぞれに手渡し、笑顔の利用者様と一緒に記念写真を撮影しました。その日は昼食もおやつもクリスマス仕様です。おやつは、利用者様たちに飾りつけをお手伝いいただいた、クリスマスツリーを模した可愛くて美味しいプリンです。「いくつ食べてもいいな。」という声も聞こえます。来年もみんなで楽しいクリスマス会を過ごしましょう！サンタさん、また来てね！



サンタからは温かいプレゼントをもらいました♪



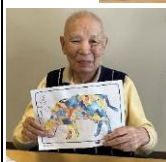
栄養課だより



毎月提供している花想いメニュー十二月は穴子寿司でした。日本各地のハレの日寿司が出ていますが、毎回好評です♪調理レクでは寒いこの季節にぴったりのおやつで温まりました♪同じ作業を通じて他の方とのコミュニケーションや作る楽しさを感じていただいています。今月の栄養課だよりでは本格的な冬に突入したアルペジオの食事やおやつを紹介いたします。今後健康管理の食事だけでなく季節を感じ、楽しんでいただけるような食事の提供を心掛けていきます。



ちぎり絵



十月から毎月ボランティアのゆきんこ様に来ていただいています。回数を重ねるごとに上達し、「次回が楽しみだね」と話が弾んでいました。次回のちぎり絵も楽しみましょう♪

編集後記

この度第五十一号のアルペジオ新聞を発行することができました。今年は丙午の年だと話題になってます。昔、教科書に載っていた出生率が低い図が印象的ですが、「強いエネルギーと行動力」の年という意味もあるそうですね。行動力の一年となりますよう、今年もどうぞよろしく願い致します。



暖炉で焼いた焼き芋



クリスマスメニューピラフ



ホッと温まるおしろこ



12月 穴子寿司

