



理事長 森光弘より新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。
本年の干支は午年です。
2026年を起点として、向こう5年間の
行動ビジョンを紹介します。

志が未来を拓く ～私たちが紡ぐ、医療と介護の新たな歴史～

山口県下関市にある功山寺境内には、高杉晋作(1839年~1868年)の馬上像があります。

高杉少年は、山口県萩市にある吉田松陰が塾頭の松下村塾にて学び、その後、中国上海に渡航。英國の植民地とされた中国の惨状をみて、いまこそ、日本が立ちあがらなければ、外国の植民地になってしまうことを危惧し、24歳の晋作は、行山寺の境内に農民・商人・僧侶など、わずか80名からなる奇兵隊を結集し、歴史を動かす明治維新を成し遂げました。

高杉晋作の馬上像はその志の象徴であり、日本の近代化の火がここで燃え上がりました。しかしながら維新の時代を見届けることなく、晋作は、28歳で結核の床で永眠されました。

面白き
こともなき世を
面白く
すみなすものは
心なりけり

志一つで 未来は変わる



久
カリ
新聞

第151号

2026/1

介護老人保健施設

ケアステーションひかり

大樹町字大樹10-8

TEL 01558-6-5566

FAX 01558-6-5567

<https://koujukai.info>

E-mail:info-hikari

@koujukai.org



光寿会・慈弘会のモットーは、世界一の介護と医療を目指します。過去、福岡空港に掲げられていた『九州は世界一を目指す』という垂れ幕に感動し、光寿会は『世界一の介護を目指す』と掲げました。高杉晋作の歌にあるとおり、「志」こそが、未来を創る力です。

私たちの力で、介護と医療の仕事が最も尊い仕事であることを世界に証明して参りましょう。



「ひかり神社」

「利用者様の作品」

今年も正面玄関に『ひかり神社』を設置しました。毎年、ひかり神社での参拝から新年がスタートします。今年を鮮やかに彩つてくれるお花は職員と利用者様が生けてくれました。新年を喜んでいただけるよう、心を込めて花を飾りました。今年も皆様が健康で元気に一年を過ごしますように。

ひ
かり
神
社

通所リハビリ便り

クリスマス会



12月20日にクリスマス会を開催しました★制限時間内に袋の中にプレゼントをたくさん詰め込みゲームでは、とても白熱した様子が見られました。



忘年会

12月29日の年内最後の営業日に忘年会を開催しました。催しとして『』の1年を振り返る『ディケア○×ゲーム』と『くじ引き』を行いました。多くの方にご参加をいただき、大盛り上がりで2025年を締めくくることができました。2026年も利用者様が楽しみながら元気になれるディケアを目指していきますのでよろしくお願ひいたします😊

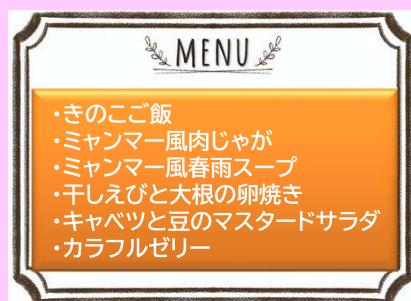


★初代クイズ王★

ミャンマーの食文化を美味しい味付けに仕上げました。ミャンマー風料理が利用者様に提供されました。ガラムマサラ・ナン・プラなどの香辛料を使用し、辛さ控えめで利用者様にも食べやすい味付けに仕上げました。

【ミャンマー風料理】が利用者様に提供されました。ガラムマサラ・ナン・プラなどの香辛料を使用し、辛さ控えめで利用者様にも食べやすい味付けに仕上げました。ミャンマーの食文化を美味しい味付けに仕上げました。

栄養課便り



とろみサーバーを設置しました

入所者様が日頃お飲みになるお茶に適切なとろみをつけられる「とろみサーバー」を設置しました。入所者様それぞれの「飲み込む力」に合わせたとろみを付けることで安全でおいしいお茶の提供ができるようになりました！

ほっとするひと時をお過ごしいただければと思っています。



ひかり出前講座 in 尾田 清寿会

尾田行政区サロン(清寿会)へ出前講座に行きました！24名の地域住民の皆様が参加されました。講座テーマは「ケアステーションひかりの紹介と運動機能評価」と題し、ひかりのリハビリ職員(理学療法士／作業療法士)が地域の皆様と一緒に体験型の講座を実施。

4つの機能評価(①握力測定②立位体前屈③片4つ脚立位④TUG(6m歩行))を行い、評価結果と平均値をお伝えしました！

77歳女性の方からは「自分の体力がどの程度あるのか全然わかりませんでした。握力が平均以上あって安心しました。今日教わった運動を自宅でもやってみます！」と感想をいただきました。尾田 清寿会の皆様 ありがとうございました♡



脳の健康教室 ちゅうりっぷ 俱楽部



クリスマスイベントを開催しました！学習後に、ミニゲーム「アーチェリーターゲット」を実施しました。小さな的に苦戦しながら皆で楽しく盛り上りました。厳しい寒さが続きますが皆様の心と体の健康の為スタッフ一同、頑張っていきたいと思います。

