& ArPeggio

第50号 2025.10.10発行 ₹080-2476 帯広市自由が丘5丁 目16番地9 社会福祉法人 光寿会 介護老人福祉施設アルペシ TEL: 0155-38-3301 FAX: 0155-38-3302 URL:http://koujyukai.org/

回発行しています。アルペジオより、ロ 老会 日々の出来事などを皆様にお知 らせしている広報紙です。三か月に

今年は十 四 名 が 表

綺麗な衣装でご長寿の記念撮影

9 月 1 日に敬老会を開 催しまし

の方までの計 14名の表彰式を行いまた。百三歳から白寿、卒寿、そして米寿

で

した。表彰される利用者様のご家族にした。表彰される利用者様のご家族にした。 まいました。 ドンパン節から始まて下さいました。 ドンパン節から始まて下さいました。 ドンパン節から始まが、 花笠音頭、 十勝小唄と、 聞いたことのある曲が続き、 最後の北海盆唄まで、 手拍子をして口ずさんだり、 掛け声を かけたり、 なかには踊る人までいらってみなさま思い思いに楽しみました。 表彰される利用者様のご家族にした。 表彰される利用者様のご家族にした。

加藤流三絃会の民謡と三味線

みなさま長生きして下さいね、年も素敵な敬老会を企画しま ねます

敬老の日







・私はクラ

教えて下さ めでとうござ

お

ます。

長

生き

伺いました今回は百歳の利用者様に長寿の秘訣

を

長

の 秘 訣 は

?

思わず踊り出す人も







今年は花手水に 挑戦しました。





った。 人間は数

5、アルコール5つた時間で食べ、例えば食恵ということだ

り機ル食事

で食事は作っていたよ。妻も長生きで妻も九十歳まで生きた、その後は自分事も頭を使っているということだね。・若いころからだね。字を書くというその生活は若い頃からですか 妻には感謝だね き自で分









いとは後介供今節にンせのて一食すいレ月 g。 昨年度好評だいメニューを提供の日寿司」と題月に l 回「笑顔なりの日寿司」と題の だ供題っしし ŧ て 三たてカッい て い花 供 月昭ま想ハ し に和

こなも、「一位をおいている」では、「一位をおいている」である。「一位をおいている」である。「一位のでは、」」では、「一位のでは、「一位のでは、「一位のでは、「一位のでは、「一位のでは、「一位のでは、「一位のでは、」」では、「一位のでは、「一位のでは、「一位のでは、「一位のでは、「一位のでは、「一位のでは、「一位のでは、「一位のでは、」」では、「一位のでは、」」では、「一位のでは、「一位のでは、「一位のでは、」」では、「一位のでは、「一位のでは、「一位のでは、「一位のでは、「一位のでは、」」では、「一位のでは、「一位のでは、「一位のでは、「一位のでは、」」では、「一位のでは、「一位のでは、」」では、「一位のでは、」」では、「一位のでは、「一位のでは、「一位のでは、」」では、「一位のでは、「一位のでは、「一位のでは、」」では、「一位のでは、」」では、「一位のでは、「一位のでは、」」では、「一位のでは、「一位のでは、」」では、「一位のでは、」」では、「一位のでは、」」では、「一位のでは、「一位のでは、「一位のでは、」」では、「一位のでは、」」では、「一位のでは、」は、「一位のでは、」は、「一位のでは、」は、「一位のでは、」は、「一位のでは、」は、「一位のでは、」は、「一位のでは、」は、「一位のでは、」は、「一位のでは、」」は、「一位のでは、「一位のでは、」は、「一位のでは、「一位のでは、」は、「一位のでは、」は、「一位のでは、」は、「一位のでは、」は、「一位のでは、」は、「一位のでは、」は、「一位のでは、」は、「一位のでは、」は、「一位のでは、「一位のでは、」は、「一位のでは、「一位のでは、」は、「一位のでは、」は、「一位のでは、「一では、」は、「一位のでは、「一位のでは、「では、」は、「では、「では、」は、「では、」は、「では、 して、 行提 ー シ合事 季緒ョわの







利用者様からリクエストのあった 太巻き寿司を提供しました









9月の花想いメニューは笹寿司でした





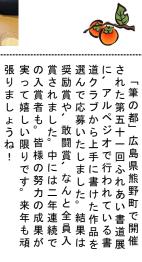








調理レクでプリンムース作りにも 挑戦しました



れ あ い

書

道

展

スイカのフルーツポンチで<mark>夏を</mark>感じました

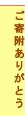








広 市 井様ご家







後

です。百号を発行できるよう、な顔ぶれも内容も懐かしいものば発行初期の私の新聞を見返すとを発行することができました。この度第五十号のアルペジオ ることを願っており てこの五十号を懐かしく思う日が ます。 、ばとど オ しりの

楽で盛 れんりょし 八月し

盛り上げました。 心設内では夏らしいした。あいにくのなりてはアルペジャ

い飾りつけらの空模様でしなンオ夏祭りを

とた開

催

る の 利 景

様, 上

、れたり、一緒、 が、あちこちで る利用者様、 い の 景品があた!

緒にくじa の短冊に願っで笑顔がな 上手に的に たり、大きな

じ引きなどにご参加いた願い事を書いて飾ってかみられました。お孫様的に射的を当てる利用者をなお札のおやつを当て

音

る プにら だくた様と来ももし今きれち」 プにら

良年食きい年ま いはべて食はし

良いですね! した。 した。 した。 した。 した。 した。 した。 した。 したが出 していただき、 していただき、 していただき、 していただき、 していただき、 していただき、 していただき、 していただき、 していたが出

美味し、玄明

の下で夏が出来まし

夏祭り

が 開催

で

・・・・ 千本くじや射めで祭りらしいゲームを楽し今回はヨーヨー童・・

くじや射的では、かームを楽しんでいれ

おた射

きで今 つ

入浴

下等

記