

ご家族と楽しむ笑顔満載の夏祭り!

ひかり 新聞

第149号
2025/8
介護老人保健施設
ケアステーションひかり
大樹町字大樹10-8
TEL 01558-6-5566
FAX 01558-6-5567
https://koujyukai.info
E-mail:info-hikari
@koujyukai.org



7月26日(土) ケアステーションひかりの夏祭りを行いました。今回はご家族を招いての行事開催です。1階と2階の食堂を会場に、ご家族と利用者様が一緒に楽しい時間を過ごし、皆さんの笑顔が輝く素晴らしい1日となりました。会場は色とりどりの飾りつけで彩られ、お祭りの雰囲気を一層盛り上げます。

『熱気あふれるパフォーマンス』

大樹小学校の児童による「よさこい」の演舞から始まりました。息の合った踊りと、力強いかけ声に、会場からは温かい拍手が送られました。その一生懸命な姿に、利用者様やご家族も絶賛されていました。

『迫力満点! 日方川太鼓』

夏祭りの締めくくりは、日方川太鼓の演奏です。全身に響きわたる太鼓の音と迫力あるパフォーマンスに会場の皆さんは釘付けになりました。夏祭りの熱気を最高潮に高め、大きな感動を呼びます。また、利用者様向けに太鼓の体験の機会を持つてくれました。初めてバチを持ち、笑顔で力強い音を響かせて下さいました。

最後に、日方川太鼓の呼びかけに児童との合同演舞が実現し、太鼓のリズムに合わせて元気な舞を見せられました。

ご参加頂いたご家族の皆様、そして素晴らしいパフォーマンスを披露して下さいました大樹小学校の皆様、日方川太鼓の皆様、心より感謝申し上げます。

来年の夏祭りも、皆様にお会いできることを楽しみにしています!



【次の行事は敬老会を予定しております】

学習療法地域交流会開催

10月5日(日) 13時半~15時
ケアステーションひかりを会場に「**第30回 学習療法地域交流会**」を開催します。
今年も原点復帰。学習療法をより身近に感じてもらう為に「ケアステーションひかり」での開催です。

【内容紹介】

- 学習療法の事例発表
 - 学習療法の逆参観日(日頃の学習療法の様子をご家族に見て頂きます)
 - 学習療法の体験
 - 通所リハビリテーション利用者様の作品販売会
- を予定しております。

感染症の流行から閉ざされた施設となり、ご家族・近隣住民の皆様はどのような施設か疑問に感じているのではないのでしょうか。

大樹拠点として学習療法をご家族・近隣住民の方により知ってもらいたい。より密に学習療法に触れてもらいたい。そのような気持ちを持ち、ただいま準備しております。この交流会を機に施設にも足を運んで頂き、どのような施設か身近に感じてもらいたいと考えております。開催要項は後日ホームページ等でご案内していきますので皆様お誘いあわせの上、ご参加頂きますようよろしくお願い致します。



『学習療法からの「コマ」』

学習療法とは、くもんのご高齢者向けに開発された教材を用いて行います。

学習療法中のコミュニケーションで利用者様が「昔は二人の孫に食事を作っていたよ」と話してくれました。そのお話をもとに、暑い日に「パフェ作り」をしました。イチゴ・バナナ・みかん・桃などフルーツいっぱいのパフェを「食べてね!」と素敵な笑顔で配って下さいました。



通所リハビリテーション 活動報告

通所リハビリでは様々な活動に取り組んでいます。

『色とりどりの鯉』

利用者様が作った色とりどりの鯉が、池に見立てた装飾の中を華やかに泳いでいます。

キラキラ輝く鱗、個性豊かな表情、皆様、愛情たっぷり込めて制作しました。



『遊びリテーション開催』

「楽しくリハビリ」をモットーに『遊びリテーション』を毎月開催しています。

7月のテーマは「スイカ」
スイカの箱詰め（スイカを釣って箱に入れる）競争とスイカの早食い（紙吹雪を息で吹き出す）競争を行いました。

いつも以上に身体を動かし、たっぷり笑って、終わった後には「疲れた」と満面の笑顔でした。

これからも通所リハビリでは利用者様が笑顔で楽しくリハビリに取り組めるよう様々な工夫を凝らしていきます！



『藤棚見学』

大樹町の柏林公園には大きな藤棚があり、外出リハビリを兼ねて行ってきました。普段外出の機会がないと話されていた利用者様が「芝の上をこんなに歩けると思っていたらなかったからうれしい」「外出することに少し自信がついた」と喜ばれています。日々のリハビリや自主訓練を頑張ってきた成果が出ていますね。



理事長講話

7月22日、ケアステーションひかりで光寿会、慈弘会合同の理事長講話が開催されました。訪問看護の事例をもとに、様々な視点からのアプローチやオンラインワンのケアの方法について学びました。光寿会の理念を元に一人ひとりに光を当てた介護を実践できるように努めていきます。



老健スキルアップ研修会

7月に帯広で老健スキルアップ研修会がありました。

『動き出しは本人から』

をテーマに介護技術ではなく、利用者様の動き出しを待ち、適切な支援を行う介護の原点と言える内容です。



管理栄養士より・食事についてのご案内

給食提供が直営に変わりました。6月1日から「セントラルキッチンなないろ」から配送された食品を施設で再加熱し提供しています。以前より品数が増え、混ぜご飯（ホタテの炊き込みご飯やとうもろこしご飯等）のバリエーションが増えました。利用者様からは「彩りが良くなった」「味が良い」「以前より食事が楽しみになった」と好評です。これからも利用者様に喜んで頂ける給食を提供できるよう、職員力を合わせて取り組んでいきます！



『土用の丑の日』
・うなぎのちらし寿司
・茶碗蒸し
・鶏大根の煮物
・夏野菜と昆布の和え物
・すまし汁

・赤飯
・筑前煮
・カニクリームコロッケ
・白菜の浅漬け
・味噌汁



光寿会は食事にも力を入れています。

決算報告

社会福祉法人光寿会の2024年度決算が、2025年5月28日に開催された評議委員会において承認を受けました。尚、決算報告書の書面につきましては8月31日まで（午前10時から午後5時）ひかり受付にて閲覧できますので、ご希望の方は、職員までお申し出ください。（法人事務局）

賃借対照表

2025年3月31日

(単位:円)

資産の部		負債の部	
流動資産	441,792,323	流動負債	179,960,662
固定資産	1,150,442,454	固定負債	677,575,800
基本財産	1,042,091,611	負債の部合計	857,536,462
その他の固定資産	108,350,843	純資産の部	
		基本金	22,631,422
		国庫補助金等特別積立金	135,239,728
		その他の積立金	37,000,000
		次期繰越活動収支差額	539,827,165
		純資産の部合計	734,698,315
資産の部合計	1,592,234,777	負債純資産の部合計	1,592,234,777

御寄附

有難う御座いました

現金の御寄附

大樹町 川島 安子様

