

アルペジオ新聞



第49号
2025.7.10発行
〒080-2476 帯広市自由が丘5丁目16番地9
社会福祉法人 光寿会
介護老人福祉施設アルペジオ
TEL: 0155-38-3301
FAX: 0155-38-3302
URL: <http://koujyukai.org/>

アルペジオより、日々の出来事などを皆様にお知らせしている広報紙です。三か月に一回発行しています。

書道クラブ発足しました

目指せ入賞!



真剣なまなざしで

6月より書道クラブが発足しました。講師は書道五段の職員です。新聞紙を敷いてすずりに墨汁を入れて準備をします。
「久々に筆を持ったわ〜」
「かけるかなあ」
「中学校以来だ」
と少し不安な様子を見せる利用者様もいらつしやいました。ですが、いざ書き始めると皆さん慣れた手つきで次々に書き上げていました。
いくつかお手本を用意しましたが、夏らしい単語をチョイスして書く方が多かったです。

書き終わると「やらせてくれてありがとうね」という嬉しいお言葉までいただきました！
こちらこそ素敵なものを見させていただけます。ありがとうございます！
一部の作品を書道展に出品させていただきます。結果が出るのはまだ先になりますが、結果がともにも楽しみます。



七夕の願い事



ただ今来月の七夕に向けて、短冊の飾りつけを行っておりです。そこで今回はその中から素敵な願い事をいくつかご紹介させていただきます。

- ★天の川 今日元気でがんばろう
- ★妻とパン屋へ行きたい
- ★元気でいられますように
- ★右手を動かしたい
- ★夏空に光る星見る 自分の年数え幸せ 健康でいる



足湯体験



「あたたまるね〜」

ふく井ホテル様よりモール温泉のお湯を届けていただき、足湯を楽しみました！
ふく井ホテル様は、帯広駅前にある自家源泉かけ流し植物性天然モール温泉の大浴場のある老舗ホテルです。



利用者様も久々の温泉ということで、足がぼかぼかと温かくなり、うとうとされる方も！
「気持ちいいね〜」「出たくないわあ」と足湯に浸かりながら、皆さま楽しそうに話されていました。
肌寒い日でしたが、心も身体も温まる一日でした。



- ★健康 金持ち
- ★孫と暮らしたい

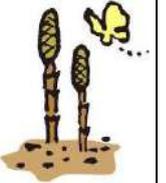


皆さまの願いがかなうといいですね！

お花を植えました



6月3日にお花を植えました。ホームセンターにお花を買いに行くところからスタートです！利用者様に色とりどりのお花を選んでいただきました。帰ってきたらさっそく花植えです。お花植えには、利用者様のご家族がボランティアでお手伝いに来てくださいました。お力添えありがとうございます。



外の風に当たり、お花の香りをかいだり、土に触って昔を思い出していただけたようです。たくさんのお花でアルペジオが彩られました。これからさらに暖かくなり、お花の様子が楽しみですよ！



栄養課だより



5月より朝川栄養士が入職いたしました。皆様がお食事を楽しむことが出来るよう、努めて参ります。どうぞよろしくお願いたします。今年度のイベント食は「花想いメニュー」です。花と寿司をテーマにしています。季節のお花をもとに日本各地の郷土料理やちらし寿司が提供されます。利用者様はパンフレットの裏一面のお花の写真とお食事を見比べていただき、「おいしいよ」と



食中毒勉強会



アルペジオでは毎月職員の間で研鑽のために、勉強会を開催しています。今年度はすでに、事故防止、口腔ケア、看取りケアなどの勉強会が開催されています。6月は、食中毒に注意しなければならぬ時期になる前に「食中毒勉強会」が開催されました。

勉強したポイントをご家庭でも使える内容のため、ご紹介させていただきます。

- ・食中毒予防の三原則は
 - ① 菌をつけない
 - ② 菌を増やさない
 - ③ 菌を殺す

加熱して菌を死滅！
減らすことができます。そして、加熱は中心温度が75℃1分間になるよう加熱することが必要です。

もちろん、施設内でも注意するポイントも学びました。食中毒予防のための差し入れの注意点についても改めて学び、ご家族の皆様にご協力もあり、予防できていますことを学びました。今後とも職員同士で確認し、声を掛け合い食中毒予防に努めて行きたいと思えます。

- 差し入れの注意点
- ・食べられる量を
 - ・生もの、家庭で調理したものは禁止等



喜んでいただけています。今後の花想いメニューも楽しみです♪
花想いメニューの企画から調理まで一任していただきます株式会社グリーンハウス様に、心より感謝申し上げます。



ご寄附ありがとうございます
ございました

- 帯広市 窪田様
- ・リクライニング車椅子
- 松崎町様
- 帯広市役所親善交流課様
- ・甘夏

編集後記

この度第四十九号のアルペジオ新聞を発行することができました。なんとアルペジオは今、産休育休中の職員が3人もいます！今までも育休を取って復帰した職員は男女ともに何人もいます。かくいう私も光寿会で2回の育休、夫婦で育休の取得をして復帰しています。常務理事に背中を押してもらい、周りの職員にもたくさん協力してもらっての働きでしたが、光寿会に勤めて良かったなと思います。そんなアルペジオと一緒に働きたい方、お待ちしております！