

アンダンテ新聞

第60号
2025/6

介護老人保健施設
ケアステーションアンダンテ
帯広市西17条南3丁目
24番24号
TEL 0155-58-6500
FAX 0155-58-6501
<http://koujyukai.org/>



春のお散歩行事

五月十九日から二十六日の期間に公園へお散歩に行きました。お天気にも恵まれ、春の心地よい風を感じながら、皆さん笑顔で楽しんでいました。

また、道中に咲くツジなどの色鮮やかなお花を前に「とても綺麗なお花だね」と目を輝かせていました。

公園に到着後はシャボン玉を吹いてみたり、そのシャボン玉をキャッチしようと一生懸命手を伸ばしてみたりと、童心に帰って自然を楽しむ姿がとても素敵でした。

これから利用者様に楽しんでいただけるレクリエーションを企画していきます。



行事食の紹介

～ リニューアルメニュー ～

- ・お赤飯 ・すまし汁
- ・天ぷら4種盛り
- ・チンゲン菜の酢味噌和え
- ・フルーツ寒天



～ 春御膳 ～

- ・春の味覚たけのこ御飯
- ・味噌汁
- ・ごまチーズのチキンソテー
- ・パイン缶



～ お花見弁当 ～

- ・ちらし寿司 ・すまし汁
- ・炊き合わせ ・盛り合わせ
- ・彩野菜の白和え
- ・いちごロールケーキ



～ 誕生日イベント ～

- ・豚丼 ・すまし汁
- ・おろし合え
- ・マンゴーヨーグルト



皆様笑顔で「味もボリュームも丁度いいね」と残さず召し上がられていました。次回の行事食もお楽しみに♪



脳の健康教室

四月七日 脳の健康教室第十九回目の開講式を迎えることができました。「楽しかったと思うていただけよう職員一同準備しています。是非どうぞ」

第19回 開講式



アンダンテ花壇

アンダンテの花壇に春が訪れました。今年はサルビアマリーゴールドペチュニアアベリアの4種類が植えられ、春の訪れを感じることができました。これから、太陽の日差しをたくさん浴びて、たくさんの花を咲かせてくれることを待ちわびながら、少しずつ暖かくなってきた季節を楽しんでいきたいですね。



通所リハビリ

四月二十五日金、デ
イケアでは今年最初の外
出リハビリとして
二十一名の利用者様と音
更方面 行て来ました。
最初に音更神社で参拝
をし、モクレンの並木道
を通して、最後に十勝
ガーデンSPAの道の駅で
ソフトクリームやケーキ
を堪能しました。あいに
く天気は曇り空で少し肌
寒かったです。皆さん
美味しいデザートを食べ
て大満足でした！

音更神社と道の駅



中島みゆき展



五月十四日(木) 帯広
美術館で開催していた
中島みゆき展を十四名
の利用者様と観てきま
した。

利用者の皆さんは興
味深そうに見学してい
ました。
帰りはウエモンズバ
ー
トで美味しいデザート
を食べました♪

行事予定



六月十一日(水) デイ
ケアホールにて逆参観
日を開催します。
いつもの学習の様子
をご家族に見てもらい
ます。

餃子祭



五月二十六日
(月) 料理リハで
餃子を作る「餃
子祭」を開催しま
した。
利用者の皆さんは
器用に野菜を切った
り粉をこねて皮
を作ったりしま
した。
六種類の具材を作
り三つずつ選んで
皮に包み 焼いて食
べました。
皮も具材もとても美
味しく、皆さん大満足
でした！



老健説明会

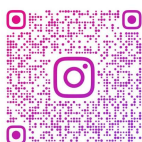
四月十三日 アンダンテに
て新柏林台町内会様にお声
掛けをし、「老健説明会」を
開催しました。
説明会を通して、介護の不
安心配がこの老健アンダ
ンテの存在により軽減さ
れることを心より願ってお
ります。



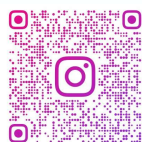
光寿会のHP・Instagram の他に
アンダンテの Instagram を開設！
ぜひチェックしてみてください♪



HP



@KOUJYUKAI
光寿会
インスタ



@ANDANTE_KOUJYUKAI
アンダンテ
インスタ