

訪問リハビリ「イカロス」だより



片足立ち(バランス検査)



前屈(柔軟性の検査)



屋外歩行訓練

「リハビリはしたいけれど施設や病院に通うのが大変」「退院したばかりで日常生活に不安がある」このような方はすぐに「ご連絡」相談ください。お試し体験もできます。

『住み慣れた町・家で生活を続けたい』という思いに応えたいです。【連絡先(015558)6-5566 ケアステーションひかり理学療法士後藤もしくは担当のケアマネジャーへ】

訪問リハビリとは、リハビリのスタッフがご自宅にお伺いし、環境を整えたり、手すりやベッドなどの福祉用具の提案や助言、身体機能の向上を目指して筋力訓練や歩行訓練などを行ったりする介護保険サービスのひとつです。

訪問リハビリ「イカロス」は事業を開始して今年で5年目となりました。



第148号

2025/5

介護老人保健施設
ケアステーションひかり
大樹町字大樹10番地8

TEL 01558-6-5566

FAX 01558-6-5567

http://koujyukai.info/

E-mail:info-hikari

@koujyukai.org



栄養課だより

利用者様からは「毎年、お寿司の日を楽しみにしています。大好きなお寿司が食べられてとても嬉しいです!」との声をいただきました。



3月の誕生日メニューは
一番人気のお寿司でした
【お品書き】
寿司(まぐろ、サーモン、甘エビ、玉子、いなり寿司)
すまし汁
炊き込ませ
抹茶ババロア

永年勤続優良従業員表彰



北海道・大樹商工会様より「令和6年度永年勤続優良従業員」として、ケアステーションひかりから10名の職員が表彰されました。

そのうち2名は20年以上の勤続で表彰されており、長きにわたり利用者様のケアを続けています。

これからも職員一同、良いケアが実践できるように努めていきます。

介護福祉士3名合格



介護福祉士国家資格に今年受験した3名全員が合格しました🎉

「初心を忘れずに利用者様の介護をしたいです」と意気込みをいただきました!

脳健康教室 ～緑町教室～



緑町教室で第6期開講式が行われました

緑町行政区 神田区長様より「脳健康教室 緑町教室は、町内会福祉部の事業です！早いもので教室を開講して6年目を迎えます。継続することの大切さを実感しています」とご挨拶をいただきました。同じ町内会だからこそお互いを大切に、助け合える「地域コミュニティ」づくりを今後も構築していけるようサポートしていきたいと思ひます。

脳健康教室 ～ちゅうりっぷ倶楽部～



ちゅうりっぷ倶楽部で第33期開講式が行われました

くもん学習療法センター橋本様より「手書きと睡眠」についてのお話をいただき、受講者様だけではなく私達サポーターも大変勉強となりました。

簡単な読み書き、計算を継続することで認知症予防ができます！

脳健康教室ちゅうりっぷ倶楽部では、受講者様を募集しており見学もできます。

大樹町の道の駅2階で毎週火曜日に開催中です
【連絡先 ☎(01558)6-5560 担当 清信】

ひかり行事のお知らせ

7月26日(土) 夏祭り

9月13日(土) 敬老会

12月20日(土) クリスマス会

3月7日(土) ひな祭り会

*感染症の状況により中止となる場合があります。ご家族様も参加可能な行事も予定しておりますので随時ご案内いたします。

Instagram インスタグラム

ケアステーションひかりだけのInstagramを始めます！施設での出来事、利用者様や職員の様子などを発信し、ひかりをもっともっと知っていただけたらと思います。フォローお待ちしております



@HIKARI_KOUJYUKAI

通所リハビリだよ

通所リハビリでは個々に学習療法、制作等を行っており、調理リハビリでは、中庭の畑で利用者様が作った野菜を収穫から調理まで共に行います。リハビリだけではなく、やりがいや役割を持てるような活動をしています。

Y様は「ひ孫にプレゼントしたい」とクロス刺繍に取り組まれました。出来上がった作品を「ひらがなを覚えるのに使ってほしい」と話されていました。

K様は「車の運転を辞めても外出ができ、中庭の桜や、送迎時に鯉のぼり、近所を見渡す事ができて嬉しい」と話されていました。

*次号ひかり新聞では月に1回のお楽しみ「遊びリレーション」活動をご紹介させていただきます。随時、通所リハビリでの様子を光寿会ホームページに掲載していますので是非ご覧ください。

