第58号 2024/9 介護老人保健施設 ケアステーションアンダンテ 帯広市西17条南3丁目 24番24号 TEL 0155-58-6500 FAX 0155-58-6501





ホームページInstagram

ひとりでできる!お家り ビリ

理学療法士による

ノポイントアドバイス

# アンダンテ新

http://koujyukai.org/





りの雰囲気を楽し して頂き 夏祭りを開催し まれ 魚釣りでは皆様 夏祭りにちなんだ料理を美味しく召し上がりながら 手を動かして踊っている利用者様もいら 溢れる夏祭りとなりました。 連日暑い日が 魚釣り 釣り上 スイカのピ ますが しゃり 家族様 お祭

これからも

利用者様が楽しんでいただけるレクリエーションを考えていきます。

行事食の紹介

所

~お品書き~ さくらごはんのうな丼

・ すまし汁

-ツカクテル缶

いうことで

土曜の丑の旦

七月二十四日は

うなぎ

を提供し お屋に

・なます

い と嬉しそうに食 と思います。 うなぎ 向けた体力を食事 季節の変わり目に ある食事を取って らても美味し スタミナ満点な 栄養価の

も座ったままできる 倒予防のご自宅で ります。 そこで 行能力の低下があ ンス能力の低下 力低下の他に、バ る身体要因には 足の筋力が低下 転倒に関与す

夏内

【転倒対策・座ったままできる運動】

①っま先の上げ下げ ②かかとの上げ下げ



ただきます。

つま先を上げ下げする







# 通所リハビリ

# なんちゃって居酒屋







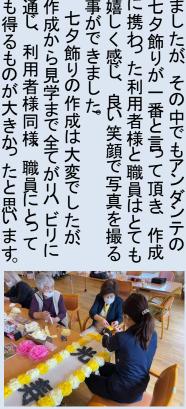


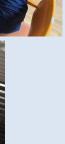


なる気分の高揚効果があったことと ろんのこと 更にデイケアに通いたく ることができ リハビリ効果はもち 力して五種類を炭火で焼いて (「なんちゃって居酒屋 アンダンテ ながら沢山ミニケーションを取 行事で居酒屋を行うのは初めての 皆でカラオケをし、 時間半と限られた時間でした 昭和の居酒屋をイメージして や飾りつけ等を工夫し 焼き鳥等は利用者様と協 ルで居酒屋の雰囲

# 七夕飾り作成&見学

は昔の七夕祭りのイメージが強く 作成から見学まで全てがり/ ビリに ましたが その中でもアンダンテの 七夕飾りの作成は大変でしたが 携わった利用者様と職員はとても 利用者様同様 んなさにが カリしておられ 良い笑顔で写真を撮る 一番と言って頂き











迎会も たくさん 職員と力を合わせて クイズ大会も実施し 毎年恒例の 加 今年の新人歓 員に関 これから とても盛 する

ランド帯広様で新人歓迎会を行

ホテル日航ノース



八月二十三日 デイケア行事とし

皆様のご参加お待ちしております! 詳細はホームページ等でご確認ください