

# アンダンテ新聞

第57号  
2024/6

介護老人保健施設  
ケアステーションアンダンテ  
帯広市西17条南3丁目  
24番24号  
TEL 0155-58-6500  
FAX 0155-58-6501  
<http://koujyukai.org/>

## 入所



### 春のお花見会

五月七日から十三日の期間にお散歩に行きました。桜は散ってしまいましたが、芝桜やチューリップを見て目を輝かせていました。

雨天によりお散歩ができない日は室内でボウリング大会を行いました。皆様真剣な表情でピンを倒し、ボウリングブームの頃を思い出されていたようでした。「久しぶりにやったら楽しい」「全部倒せなくて悔しいなあ」とお話されていました。上位三名の方には、景品の賞状とお菓子を贈呈し、受け取った利用者様は嬉しそうにされていました。これから利用者様が楽しんでいただけるレクリエーションを考えていきます。

## 行事案内

—アンダンテ夏祭り—  
8月開催予定  
詳細は次号のお便りで!

### 施設内研修～職員学び～



四月十七日「事故対策 勉強会」  
四月二十四日「老健とは何かについての勉強会を実施しました。今回の研修で得た知識と安全意識を業務に活かし、利用者様の方々が安心してサービスを受けられるように精進して参ります。

### ～春御膳～

- ・たけのご御飯
- ・すまし汁
- ・エビのかき揚げ
- ・菜の花と蒲鉾のサラダ
- ・みかん缶



## 行事食の紹介



### ～誕生日イベント～

- ・赤飯
- ・すまし汁
- ・天ぷら
- ・卵豆腐のあんかけ
- ・みかん缶

### ～懐かしメニュー～

- ・ナポリタンスパゲティ
- ・ポタージュ
- ・イタリアンサラダ
- ・フルーツカクテル缶



皆様笑顔で「味もボリュームも丁度いいね」と残さず召し上がられていました。次回の行事食もお楽しみに♪

四月二十六日（金）、デイケアでは今年最初の外出リハビリとして、十九名の利用者様と上土幌町に行つて来ました。

最初に行ったのは、アイスクリームとケーキのお店「ドリームドルチェ」さんで、利用者様は様々なアイスクリームの中からお好みのアイスクリームを選び、店内の座席や車内で美味しく頂きました。その後、上土幌町の道の駅に寄り、思い思いのお土産を購入され、道の駅のお会計はセルフレジになつており、慣れないタッチパネルで職員とともに人生初のセルフレジ会計を体験されました。道の駅の帰り道には、音更町内の八クモクレン並木と桜並木を見学して季節の景色を楽しんで無事施設に帰ってきました。

今回の外出リハビリは、往復で約一時間三十分の車移動と複数回に及ぶ車両の乗降で、利用者様はそれぞれ体力に自信がなかったのでないでしょうか。また、人生初のセルフレジによるお会計では、戸惑いながらも良い経験ができたと喜ぶ利用者様もおられ、今年最初の外出リハビリとして成果があったと思います。

## 外出リハビリ

### ドリームドルチェ



注文と会計は自分でします



### 上土幌道の駅



人生初のセルフレジに挑戦



## 新入社員紹介



学習パートの堀内さん  
趣味は読書です♪  
よろしくお願いします！



相談員補助の澤向さん  
利用者様やご家族に寄り添える  
相談員になります！



理学療法士の杉山さん  
目指していることは人の役に  
立てる人間になる事です。

新メンバーも加わりより一層  
強い結束力を掲げて全職員一丸  
で力を合わせて頑張ります！

光寿会のHP・Instagram  
是非チェックしてみてください！



HP



Instagram



👤 第18回開講式 👤

四月四日 脳の健康教室  
室第十八回目の開講式  
を迎えることができた  
した。脳の健康づくり  
を仲間と一緒に始めま  
せんか😊

## 脳の健康教室