

ひかり 新聞

第143号
2024/5

介護老人保健施設
ケアステーションひかり
大樹町字大樹10番地8
TEL 01558-6-5566
FAX 01558-6-5567
<http://koujyukai.info/>
E-mail:info-hikari@koujyukai.org



大樹町ストリートダンスサークルの皆さんが来てくれました！！

大樹町ストリートダンスサークルの皆さんが利用者様の為にダンスを披露してくれました。

利用者様も、ダンスや曲に合わせて手拍子をしたり、手や足を動かして、オリジナルダンスをする様子が見られ、ノリノリで楽しんでいました。最後にダンスサークルの皆さんへのお礼として、利用者様が折り紙で作った花束をプレゼントさせて頂きました。

大樹町「ストリートダンスサークル」の皆さん、楽しい時間を提供して頂きありがとうございます。



管理栄養士だより

三月は寄付金を使用してお寿司・お刺身を提供しました。寿司ネタはマグロ、サーモン、甘エビ、玉子、いなり寿司です。お寿司が食べられない利用者様にはお刺身を提供しました。利用者様からは「もっと食べたい！」「また食べたいな」と好評でした。

また、今年度より昭和レトロをテーマに昭和30〜50年代にスポットを当てたメニューを毎月提供することになりました。四月のメニューは、スパゲッティナポリタン、ポタージュ、イタリアンサラダ、フルーツポンチです。利用者様からは「美味しかった！」「懐かしい！」と好評でした。



永年勤続優良従業員表彰

大樹商工会様より令和五年度永年勤続優良従業員として、ケアステーションひかりから九名の職員が表彰をされました。

その中でも立山美香さんは20年以上の勤続をされています。

これからも職員一同、利用者様へ良いケアが実践できるように努めていきます。



御寄附
有難う御座いました

幕別町 木戸 信夫様
車椅子

現金の御寄附
大樹町 牧田 治子様



脳の健康教室ちゅうりっぷ倶楽部 第31期開講式



先日節目となる30期が終了し、脳の健康教室ちゅうりっぷ倶楽部では新しく31期が始まりました。

開講式には、くもん学習センターの橋本様にお越し頂き、人とのつながり不足による体への影響のお話を頂きました。

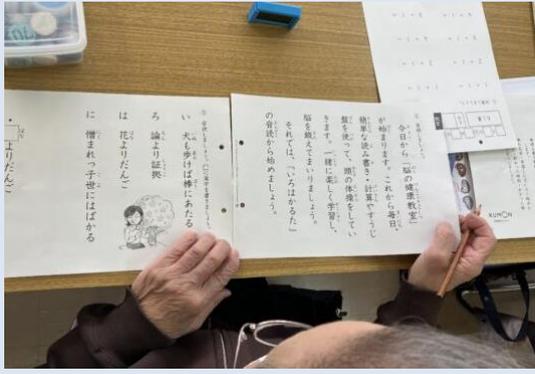
数名の卒業者を迎え、第31期は11名でのスタートとなりました。

寒さも和らぎ、第31期も皆さん頑張つて学習、体操に取り組まれていきます！

「脳の健康教室ちゅうりっぷ倶楽部」は皆様のお問合せをお待ちしております。

☎ 615566 (担当本多)

脳の健康教室 第5期開講式 ～緑町教室～



脳の健康教室・緑町教室も「第5期開講式」が行われました。

開講式には緑町行政区神田区長、くもん学習療法センター橋本様にお越し頂きました。

大樹町経済センターでは、ちゅうりっぷ倶楽部第31期が同日開講され大樹町で二教室の新たな一年が始まりました。

緑町教室は、町内会福祉部のメイン事業になります。

同じ町内だからこそ絆を大切にしてお互いに助け合える「地域コミュニティ」を構築していきたいと考えております。

訪問リハビリだより



医師の指示のもと、理学療法士や作業療法士がご自宅までお伺いし、利用者様ご本人やご家族のご希望に沿った目標を立ててリハビリを行っています。

例えば

- ①「転びやすい」あるいは「動作の困りごと」への練習やアドバイス。
- ②痛みに対するストレッチ等の治療行為。
- ③健康を保つための運動指導。

日頃の生活が安心・安全に送れるようお手伝いすることを使命としております。ご興味のある方は担当ケアマネジャーへご相談をお願い致します。

通所リハビリだより

春の餅つき大会を開催しました。エイエイオとかけ声をかけて、いざ餅つきスタート！今回もデイケアの餅つきマスターKさんが仕切ってくれました。餅つきの要領は私達より詳しく、アドバイスなんて必要なしです。力強く餅をついてくれました。

つきあがった餅はベテラン主婦さん達が手際よく丸めて、バリエーション豊富に「あんこ・みたらし・雑煮・大根おろし・納豆」の五種類を作りました。みなさん、お好きな味をおかわりしながら楽しんでいました。

