



祝 ふれあい書道展で「特選」  
100歳 澤田 勝之 様



日本一の筆の生産量を誇る「筆の都」広島県熊野町で開催されている、「全国書道展覧会主催の「第四八回ふれあい書道展」に出品。百歳の澤田勝之様が、見事「特選」に入賞、表彰状が届きました。



本書道展には、内外の1歳から107歳まで20,762点の展覧があったそうです

習字との出会いは幼少期だそう。「周りで習字を習っている子が何人もいて、親の勧めもあり、十歳から習字をはじめました。元々字を書きたくて好きだったのもあり、四、五年続けたよ」。

「また来年も応募をして、特選を取りたい！」と豊富を語って下さいました。

祝 岩崎フミエ様 106歳

「好きな時に食べて飲んで寝て…幸せです」



令和六年三月五日に一〇六歳のお誕生日を迎えられたのは、アルペジオ最年長の岩崎フミエ様。

「好きな時に食べて、飲んで、寝て、幸せです」と、お気持ちを聞かせてくださいました。

自身の足で歩き、箸でご飯を召し上がり、職員一同、驚かされてばかりです。

岩崎様は、アルペジオにお住まいの皆様のご目標。これからもラジオ体操をしたり、百人一首に参加をして楽しく過ごしましょう。

自由が丘公園に花見散歩  
満開の桜に「きれいだね〜」



四月二六日(金)は桜の開花時期と発表され、一番の見頃の日。少し涼しくなる午後三時から、散歩がてら、アルペジオの坂の下の自由が丘公園に桜を見に行ってきました。

気温も丁度良く、「気持ちいいね」と会話しながら、坂道を上り下り。数日の暖かさもあり、桜は満開。「きれいだね。ちょうど良い時にこれだね」。利用者様の素敵な笑顔が見られた午後でした。

今年もアルペジオの地域交流スペース「ハーモニ」に、3段飾りの「五月人形」を飾りました。

利用者様と一緒に今年の写真と見比べると、飾り付け。「これはこっち?」「いや、こじやない?」「苦戦しつつも飾り終わり、大満足。

皆様に見て頂いた後に写真撮影しました。

「豪華だね〜」最近は見なくなったから嬉しいね」と、皆様喜ばれていました。

3段飾りの「五月人形」が登場  
「なつかしいね〜」と一緒に飾り付け





## 今年度のイベント食は「昭和食堂」 4月のメニューは「ナポリタン」

昨年度は、「日本全国ご当地グルメ」をテーマに、毎月、全国を旅行した気分でご当地のご当地料理を召し上がって頂いておりました。

今年度のテーマは「昭和食堂」。古き良きあの時代の郷愁を感じるメニューを毎月ご用意しております。

第一回の四月は、ナポリタン。昭和二年に横浜のホテルが発祥と言われています。

お膳にはナポリタンの由来と、街頭テレビや真知子巻き等、当時の流行が載ったパンフレット。「あら、真知子巻き、はやったね」等と時代を懐かしみながらの昼食となりました。

企画から調理までをお願いしております。㈱グリーンハウス様に、心より感謝申し上げます。

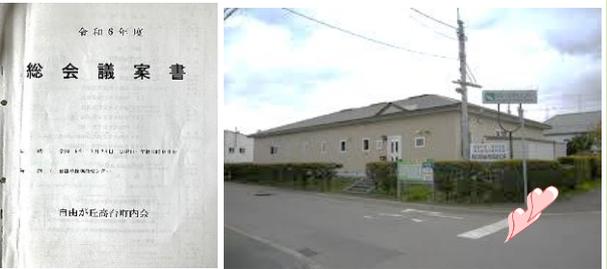
### 町内会について熱心に議論 自由が丘高台町内会総会

一月二八日、アルペジオが加入する自由が丘高台町内会の総会に参加。到着時には会場はほぼ満員でした。

町内会長には、当施設の運営推進会議・入居優先度判定会議の委員を務めて頂いている、松岡様が再任されました。

その後、住民より「未加入世帯が増える中、町内会活動をどう進めるか」に関して、活発な議論がなされました。

当施設からは、ご挨拶も含めて、介護に関するご相談や介護サービス等に関する出前講座等で、是非声をかけて欲しい旨をお伝えしてまいりました。



### 入居優先度判定会議開催 委員に委嘱状を交付



アルペジオでは年に三回、入居申込者の待機順番を決定する「入居優先度判定会議」を開催しています。

四月二五日の会議で、委員の皆様にご委嘱状の交付をさせて頂きました。委員の皆様、一年お願いたします。

令和6年度  
入居優先度判定会議委員

松岡忠靖様(自由が丘高台町内会会長)  
明石由見子様(緑西児協)  
佐藤克己様(帯広市介護高齢課課長)  
横山直史様(シルバーウイング管理者)

### 「平穏死」のすすめ

本書は、特別養護老人ホームに勤務していた医師が、実体験を基にわかりやすく書かれた一冊。

ここ数年施設で自然な形で最期を迎えることを希望される方が増えていきます。

しかし人生の最期をどう送って頂くか、「家族様にとって簡単な判断ではありません。

### 辛夷(こがし)咲く 何か祝事(ほぎごと)ありそうな

これは九〇代の知人より以前頂いた一句。まさに春のそんな気分が伝わってくる句です。

アルペジオの入居者様、ご家族様、地域の皆様へ、この一年、祝事がたくさんありますように

### 令和6年度 アルペジオ委員会体制 【介護の質の向上・働きやすい職場を目指して】

アルペジオでは毎年、介護・生活の質の向上、働きやすい職場作りを目指し、各種委員会を設置しています。

今年度は昨年度設置の委員会を統廃合した上で、下記の委員会を設置し、動き出していきます。

今年度新設したのは、「認知症ケア委員会」と「生産性向上(業務の効率化)委員会」の2つ。

まだまだ未熟な施設ではありますが、入居者様・ご家族様の願いに届く施設になれるよう、学びと実践を進めてまいります。

認知症ケア委員会	認知症の理解の促進とケアの質の向上を目指す
生産性向上委員会	介護・業務の効率化、負担軽減を進める
感染予防委員会	感染症の予防と対応策の検討・発信
事故・身体拘束・虐待予防	介護事故の予防及び発生要因の分析。身体拘束・虐待に関する知識の普及、チェック
口腔栄養委員会	口腔衛生、嚥下状態の評価とケアの質の向上
排泄・褥創予防委員会	排泄用品の選定、排泄ケアの質向上、褥創の予防
学習委員会	学習療法の推進、認知機能の定期評価等
行事・広報委員会	行事の企画、ホームページ掲載、新聞の製作等

### 編集後記

庭先のチューリップや水仙等に春の訪れを感じられる季節になりました。冬が長い分、春は短く、何か良いことが起きそうなウキウキした気分になりますね。