光寿会通所リハビリの4つのおすすめポイント

調理リハ

家庭の味を再現

学習療法

頭の体操ですっきり

お食事

食事でおなかも満足

リハビリ

専門職がリハビリ

光寿会通所リハビリテーション 元気になるお品書き

ひかり新聞

第１４２号
２０２４／３

介護老人保健施設
ｹｱｽﾃｰｼｮﾝひかり
北海道広尾郡大樹町
字大樹10番地8
TEL 01558-6-5566
FAX 01558-6-5567
http://koujyukai.info/
E-mail:info-hikari
@koujyukai.org

いつでも見学できます！

ご興味のある方は光寿会通所リハビリにお電話いただくか、
ご自身の担当ケアマネもしくは地域包括センターにご連絡して
頂き、「光寿会通所リハビリに行きたい」とお伝えください。

≪光寿会通所リハビリ連絡先≫
☏（01558）6-5569　担当：竹内

通所リハビリ専用の畑もあるんです！昨年収穫したハート形のさつまいもです！

ケアステーションひかり
理学療法士の後藤　航です

北海道庁から能登半島地震災害復旧派遣の要請を受けた災害派遣福祉チーム（DWAT）の第一陣として石川県へ行ってまいりました。

災害派遣福祉チームは、主に避難所で生活をされる方々の災害関連死を予防することを使命としています。

この度は、石川県庁の本部を拠点として七尾市・志賀町の複数避難所を巡り、福祉ニーズの調査をすることを主として任務を果たしてまいりました。

訪ねた避難所ではライフラインが整っておりましたが、1か月間も配食や段ボールで仕切られた空間での生活を強いられおり、栄養の偏りやストレス・運動不足で健康を害さないか心配な印象をうけました。

一刻も早く、安心できる生活を取り戻して、町も復興していただきたいと切に願っております。

管理栄養士便り

2月22日スマイルホリデーのお食事を提供しました。

スマイルホリデーとは、毎月企画させていただいている食のイベントで全国各地のグルメを視覚・味覚で楽しんでいただく企画です。

今回は、福岡県の料理で明太子ご飯・博多うどん風汁・がめ煮・れんこんの高菜の炒め・果物を提供しました。

利用者様からは、「明太子ご飯はとっても美味しかった」との好評をいただきました。

ひかりの食事は、「バリバリうまかよ～」

大樹ガールスカウト来設

1月15日、大樹ガールスカウトの皆さんがケアステーションひかりにいらっしゃいました。

この日の為に一生懸命、練習をしてくれたハンドベル演奏や高齢者の方が少しでも身体を動かし、楽しんでもらえるようにと考えたゲームなどを利用者様と一緒に楽しみました。

利用者様は一緒に手を動かし「かわいいね」「ひ孫に会ったみたい」と涙を流される利用者様もいらっしゃいました

今後も地域の皆様のお力をお借りしながら、利用者様に楽しい時間を提供できるように努めてまいります。

大樹ガールスカウトの皆さんありがとうございました！

大樹町柏木町 出前講座

2月18日（日）柏木町で出前講座を行いました

今回の講座テーマは「光寿会通所リハビリテーションの紹介」として、令和2年8月からの通所リハビリテーションを利用されている、柏木町在住のY様にサロンに来ていただきました。そこで通所リハビリテーションでの様子や感想等をY様からお話しくださいました。

民生委員さんからも「ひかりの職員皆様のご協力のおかげで、久しぶりにYさんのお元気な姿に接することができ、大変よかったであるありがとうございました」と言葉をいただきました。

地域における介護相談会も実施し地域の皆様のご意見をうかがうことができました。

柏木町の皆様、ありがとうございました。

脳の健康教室 ちゅうりっぷ倶楽部 バレンタイン企画

2月14日は男性の皆様は気が気でない恒例の行事がありましたね・・。

そう、バレンタインデーでしたね。私たち、ちゅうりっぷ倶楽部では受講者の皆様に一足早いバレンタインの贈り物としてチョコレートをご用意致しました。ちゅうりっぷ倶楽部では、学習以外にも季節に応じたイベントを実施中です。

「脳の健康教室ちゅうりっぷ倶楽部」は、体験見学受付中です！

皆さまのお問い合わせをお待ちしております。

電話6－5566　担当　藤原義太郎

TikTok

はじめました

QRコードをスキャンしてこのアカウントをフォロー