

ひかり 新聞

第141号
2024/1

介護老人保健施設
ケアステーションひかり
北海道広尾郡大樹町
字大樹10番地8
TEL 01558-6-5566
FAX 01558-6-5567
http://koujyukai.info/
E-mail: info-hikari
@koujyukai.org



理事長 森光弘より 新年のご挨拶

令和6年 新年の挨拶 「慎独の精神」で陰日なたなく
どのような人に対しても、常に本気で、本物の介護を追求します。



光寿会理事長
森 光弘

新年あけましておめでとーございませう。

朝刊一面の見出しから新型コロナウイルスの文字を見かけなくなりましした。しかしコロナに翻弄されていく間に、テクノロジーは想像以上の速度で進化しています。

電気自動車はすでに公道を走っています。更に、国際宇宙ステーションへの物資は民間ロケット会社が届けることが可能です。

また会話型人工知能「ChatGPT」を使うと、難解な質問でもあつという間に回答できます。その実力は米国の医師国家試験・司法試験に合格できるほどのレベルです。

これらの開発に深くかかわっている人物がイーロン・マスク氏です。彼は今、人の脳と人工知能をつなぐニューラルリンクという技術を開発中です。

これによって、人間の脳内の記憶を人工知能に移植できるようになれば、その人の複雑な顔の表情を観

察し、記録して、その人の怒罵を聞き、その人の集積したデータを分析し、その人の生活が持続可能な遠くまで映し出すことができる。

となる。

故人と会話もできるので、墓参りの様子が一変して変わるでしょう。

「おじいちゃん相変わらず元気だったね」

「初めてのひ孫が「わしに似てるって！」とつても喜んでいたよ！」

「永遠の魂を人類は手にする？」ことも夢でなくあります。

火星への移住計画を本気で開発しているイーロン・マスク氏の有名なアルゴリズム（算段・手順）を紹介します。

・採用では、心構えを重視すべし。スキルは教えられない。性根を書き直すには脳移植しかない。

・管理職は実践経験を積みねばならない。馬に乗れない騎兵隊長になってしまう。

・気が狂いそうな切迫感をもって仕事しろ

・常識（従来の既成概念）で解決できなければ非常識（新たな発想）で解決しろ。

直訳すると激しい言葉になります。本質を突いた言葉ですが、私達のアルゴリズムは永遠に変わりません。

「対面の学習療法を通じて利用者様、一人一人の夢に焦点をあて、最期までその人らしい人生を送れるように支援します」。

本年も、論語にある「慎独の精神」で、陰日なたなく、どのような人に対しても、常に本気で、本物の介護を追求します。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。

今年もひかり神社がやってきました

今年もケアステーションひかりに、神社がやってきました。毎年お正月は「ひかり神社」の参拝から始まります。朱色の鳥居と金色のひかり神社が目を引きます。新年に飾るお花は職員が活かしています。テーマは「The Shogatu」素敵な仕上がりです。今年も皆様が健康で過ごせますように♪



ご寄付ありがとうございました
えりも町 大西英樹様
現金のご寄付
ごさいました

第34回全国介護老人保健施設大会

11月21日(土)から22日(日)に宮城県仙台市宮城野区に於いて、第34回全国介護老人保健施設大会が開催され、本施設からも代表として参加致しました。本施設からは、リハビリ部係長 根本直久が発表者として参加致しました。今回の発表は「我が事、我が物、我が指し」をテーマとして、多職種連携の強化を目指して取り組む「介護現場の課題と向き合う取り組みについて」をテーマとして発表しました。当日は数多くの皆様にご参加いただき、発表の機会となりました。また会場では数多くの発表やシンポジウムもあり、会の最後にはなんとサンダンスも実施されました。お二人からは、介護従事者への励ましや、介護現場の課題について、今後の取り組みの方向性について、今後の活動についてお話しくださいました。



リハビリ部 根本係長

ひかりクリスマス会

12月23日(土)に、当施設の食堂にて、令和5年度「ひかりクリスマス会」が開催されました。職員がサンタクロースやマイケルジャクソン、ライオンキングなどに扮装し感謝の気持ちを込めて「ジャボリズムッキー」の曲で、ノリノリのダンスを披露いたしました。終わりに、サンタさんからのプレゼントもあり、クリスマス会は盛り上がりの中、閉会をむかえました。



そば打ちの実演

11月28日大樹町の「そばや一秀」店主高橋様と姉崎様にお越しいただき数年ぶりにそば打ちの実演を開催しました。利用者様にはそば湯を飲みながらそば打ちの見学をして頂きました。昼食には、鶏南蛮そばとして打ち立てのお蕎麦を提供し「やっぱりお店の蕎麦は違う。とっても美味しかったです」と利用者様からも大好評でした。ご協力いただきました高橋様・姉崎様ありがとうございます。



看護部主任編

TikTok
はじめました

QRコードをスキャンしてこのアカウントをフォロー

柏木町・尾田行政区 出前講座

11月12日、大樹町柏木町サロンの「柏寿クラブ」で出前講座を行いました。今回のテーマは「冬に負けない健康づくり」として20名の地域住民が参加されました。タオルを使った健康体操の他、要介護状態にならないための日常生活でできることなど約1時間の講座でした。

また、12月26日には大樹町尾田行政区サロン(清寿会)で地域住民の皆様が参加されました。「口コモティブシンドローム検査」を実施していただき「口コモティブシンドローム」とは、移動する際の能力が不足したり、衰えたりしている状態をいいます。今後私たちが地域の皆様を支援していくためには、皆様を支援

