

第43号

発行 2023.7.10
社会福祉法人 光寿会
介護老人福祉施設アルペジオ
施設長 東村 智之
編集 広報委員会
帯広市自由が丘5丁目16番地9
TEL:0155-38-3301

採れたての梅で「梅シロップ」作り 手間な”へたとり”もお手のもの…



「氷砂糖いれるわよ〜」(上) 梅と氷砂糖の入った容器を抱えて、ハイ、ポーズ!! (右)

先日職員のおばあさまより梅をたくさんいただきました。梅干しにしようか、梅酒にしようか…色々考え、7月4日、「梅シロップ作り」を行いました。
皆さん手早く梅のへたを爪楊枝でとり、たくさんあった梅があったという間に瓶の中…。そこに氷砂糖を入れて完成。
しっかりと漬かった曉に、水や炭酸水等で割って皆さんでいただく日を楽しみに…。日々眺めます。

春到来 アルペジオ玄関前で 花&野菜の苗植えをしました!



利用者様と一緒に花を選び、翌日、玄関前で花植えを行いました。皆さん、慣れたもので、ミニトマトも三種、植えました。
早く食べたいですね。



お母さま達の手作りおや

薄力粉&ココア で蒸しパン作り



5月25日 (木) 一階地域交流室で「蒸しパン作り」を行いました。皆さんで材料の薄力粉にココアを入れて混ぜました。
最終は固くなってきて、混ぜるのが大変でしたが、ふんわり暖かく美味しい蒸しパンができました。



3年ぶりのお花見バスツアー

家族と現地待ち合わせ 好天の中のんびり散歩

五月一日、五月二日に、音更町十勝川温泉そばのハナック、帯広市内のグリーンパークへお花見に出かけてきました。
家族様と現地待ち合わせで、久しぶりに長い時間一緒に過ごしていただけました。
帰りのバスの中では、利用者様から、久しぶりのお花見と家族との時間に、「ありがとう。嬉しかったよ」とのお言葉をいただき、職員一同、嬉しくなりました。
今後、定期的に外に出て、季節を感じながら気分転換できる機会をご用意していきます。
家族様も是非また一緒にしましょう。





お1人おひとりに”快適な排泄ケア” TENAマイスター認定試験実施

TENAマイスターとは、製品の特性を活かし、手順に沿ってあてることが出来る方を認定するユニ・チャームメンリック公認の制度として全国一万六千人超の認定者が誕生しています。(2022年11月現在)。
TENAマイスター認定者が増えることで、新しいスタッフに説明する際にも、パッド交換手順の一つひとつに込められた意味や思いを伝授することが可能となります。

TENA(テナ)とはスウェーデンで生まれのTENA(テナ)には、ご本人の笑顔があるその方らしい暮らしと、ご家族のあたたかな想いを支えるために、「ひとりの人を大切に」というメッセージが込められています。

おひとりおひとり異なる排泄に関するお悩みに寄り添う、上質の排泄用品を提供されています。



認定取得者には、認定バッジが贈呈されますが、アルペジオ職員は、定期的にあて方の研修(再研修)を行った上で認定試験を実施、介護・看護職員他、ほぼ全員が合格しています。

デイサービスホワイエ 再スタート～新しい利用者様も続々と・・・

おしごとの提供元紹介 (株)ちあふる 様
帯広市西5条31丁目1番地9



(株)ちあふるは、リサイクル品を海外に輸出する事業を行う障がい福祉サービス事業所ちあふろを営んでいます。

ちあふる様と連携をして、海外に輸出する前に、使えるものかどうかを点検したり、発送前の準備を行う仕事を引き受け毎日取り組んでいます。

具体的には以下の仕事になります。

- ①パズルのピース数の確認
- ②食器を新聞で包む
- ③カバン・ポーチ類の中身の点検

6月1日、デイサービスホワイエがリニューアルオープンしました。テーマは、「つながる・働く・かせる」に決定。施設内にとどまらず、世のため人のために働くことで、新たな生きがいを目指します。



目指すは、認知症(進行)を予防し つながる・はたらくデイサービス

再開前の準備期間があったため、以前利用された方から「久しぶりだが、あんなに楽しかったわ」と、涙の出る言葉など、涙の出る言葉、職員の感謝の毎日です。
ちあふるの小関社長は「予想以上に大変な仕事ぶりです。丁寧な仕事をありがとうございます！」とお喜びをいただいています。



編集後記

◇コロナが5類になって以降、ようやく利用者様と家族様のご面会や外出・外泊がある程度できるようになり、利用者様の心は明らかに元気になっています。「家族の力」を実感する毎日です。

◇アルペジオに着任し3か月が過ぎました。利用者様や職員の笑顔にエネルギーをもらいながら、一層、法人の理念である「ひとりひとりに光をあてた介護」を実践できる施設になるべく、日々、職員と取り組んでいます。

◇暑い日が続きますが、家族様、地域の皆様、関係者の皆様には、くれぐれもご自愛くださいますよう。

(施設長 東村)



管理栄養士より

旅行気分と好評 全国のご当地メニュー

5月 栃木メニュー

- ・藤色御飯
- ・すまし汁
- ・餃子のおろしおんかけ
- ・しもつかれ風
- ・藤色ゼリー

6月 青森メニュー

- ・鶏飯
- ・せんべい汁
- ・ブロックリーのほたて風味あん
- ・大根とハムの青じそサラダ
- ・りんごゼリー

今年度は「バスツアー」をテーマに、毎月一回、全国各地の郷土料理を使用したメニューをご用意しています。お膳には、パズルの観音さまが描かれています。旅行気分が盛りだくさんです。



スタンプラリーで景品ゲット 5種類の脳トレプログラム開始

ホワイエでは、認知症予防の一つの大きなテーマとして、活動していただきます。その一環で、5種類の脳トレメニューを考案。5つに取り組みごとに、スタンプが押され、20個溜まると景品をプレゼントしています。