

ひかり 新聞

第137号
2023/3

介護老人保健施設
ケアステーションひかり
北海道広尾郡大樹町
字大樹10番地8
TEL 01558-6-5566
FAX 01558-6-5567
<http://koujyukai.info/>
E-mail: info-hikari
@koujyukai.org



真冬でもひかりはアツい！

2月15日『真冬のALOHAひかり』を行いました！
このイベントは利用者様に「北海道の寒い冬に熱い夏を感じて頂こう」と企画し施設全体が南国の雰囲気になりました。イベントは職員と利用者様が行う「リンボーダンス」に始まり「ハワイアンフラダンス」の演舞、最後は名曲「憧れのハワイ航路」を皆で合唱しました。

リンボーダンスでは激しい音楽に合わせて職員も利用者様も大盛り上がり！思わず利用者様も職員に誘われてバーをくぐったりと全身で楽しみました。フラダンスも職員が一生懸命練習し、皆で素晴らしいダンスを披露してくれました。

衣装はなんと通所の利用者様が実際にフラダンスに使っていた素敵なスカート！その他の小道具も通所利用者の皆さんが協力して作って下さったものです。

感染症はまだ油断はできませんが今年も利用者様が心の底から楽しんで頂けるような行事を企画していきます。



若々しさを保つ学習療法

学習療法に熱心に取り組まれている歳のK様をご紹介させていただきます。101歳とは思えない若々しさをお持ちのK様はりんご農家で育ち、今でもりんごが大好きです。ただ高齢となり食も細くなり、以前のようにりんごを頬張るのが難しくなりました。そこで私達は、K様が味や香り・食感など五感で楽しめるように一緒に料理をすることを考えました。

その名も『りんごのフルコース！』メニューは「生の薄切りりんご」に始まり「りんごのコンポート」「焼きりんご」「すりりんごのはちみつ和え」「りんごジュース」とK様の大好きなりんご尽くしとなりました。

後日その様子をご家族にも動画で見て頂きました。「母さん昔から皮むきが本当に上手だったんです」と笑顔で教えて下さいました。



大樹高校仕事説明会

2月16日、大樹高校で1年生向けの説明会に参加しました。2年生の説明会には、大樹高校の企業が参加し、学生は自分の興味のある分野について話を聞いたり、質問をしたりしました。説明会では、大樹高校の先生方や在校生の話を聞いたり、質問をしたりしました。説明会では、大樹高校の先生方や在校生の話を聞いたり、質問をしたりしました。説明会では、大樹高校の先生方や在校生の話を聞いたり、質問をしたりしました。



＜施設の様子・仕事内容の動画を見る学生さん＞

外国人職員のご紹介



エンキ ユリアディ

呼び名：エンキ

年齢：40歳

出身地：インドネシア

趣味：サッカー⚽

好物：牛丼

”今、夢中になっていること”

「介護の仕事学ぶこと」

”これからの目標”

「介護福祉士国家試験合格」

です



クルニア アディ プトラ

呼び名：アディ

年齢：25歳

出身地：インドネシア

趣味：サッカー⚽

好物：カレーライス

”今、夢中になっていること”

「日本のアニメが好きです」

”これからの目標”

「もっと、もっと日本語を上手になりたい」

です

ひかりには4名の外国人職員が働いています。大樹町内で見掛けたら声をかけてあげてください。日本語が上手です！

行事食の紹介

ケアステーションひかり栄養課です。

2月の誕生日メニュー

エビフライカレー

コンソメスープ

オニオンサラダ

福神漬

ヨーグルト和え

利用者様からは「エビフライカレーなんて出るのね！」「美味しかったよ」等の声も聞くことができ、とても好評でした。3月後半もイベントメニューがあります。

ひかりでは、食事を最大の楽しみと捉えて力を入れています。



大樹町柏木町 出前講座

令和5年3月12日出前講座に行きます。

柏木町では年に2回ケアステーションひかりによる出前講座の計画が町内会福祉部計画で予定されています。

今回のテーマは「町内会で実施する脳の健康教室」です。

出前講座のご希望がある町内会の方はお気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

電話 615561

南十勝居宅サービス事業所つばさ

柿本 聡史

ご寄付ありがとうございます

ございました

大樹町 匿名様

タオル・ジュース

大樹町 杉崎 知子様

本・将棋セット・テレビ

パークゴルフクラブ2本など

現金のご寄付を頂きました

浦幌町 匿名様

えりも町 大坂 庄吉様

