

# 理事長より 新年のご挨拶

『令和5年 新年の挨拶「斬新なデザイン力で人生と地域を拓く」  
~決して屈するな。決して、決して、決して~』

新年あけましておめでとうございます。

令和4年、世界中で起きた事件は数え切れません。

災害は天災ばかりではない。パンデミック感染症・戦争・食料とエネルギー危機・円安物価高などなど、これらは人や社会を窮地に追いやる災害と変わりありません。

当法人も新型コロナ感染のクラスターを経験しました。幸い6週もたたないうちに感染は終息しましたが、水際での初動体制、防護服などの個々の感染対策、ゾーニングなど多くのことを学ぶ機会となりました。

2019年私の新年の挨拶で、『これから時代のキーワードは「人工知能」「外国人労働者」「BCP(事業継続計画)」「防災」「働き方改革」「キャッシュレス」ではないかと思います。…そして来るべき令和時代に求められるのは「柔軟性のあるデザイン力」です。』と述べさせて頂きました。

十勝管内で例えれば、酪農王国の大樹町が宇宙航空産業基地に向けて大きな改革が始まりました。一方、地場の老舗百貨店が暖簾を下ろし、道外出身者たちが帯広の街中に賑わいをとり戻すために企画・運営の新会社を新設しました。

共通しているのは、『従来、地域に遺された伝統的産業を、それが負の財産と揶揄されたとしても、別物にデザインできた。』という事実です。

我々一人一人が地域といかに向き合い、その結果何が生まれるのか？何を次世代に残すのか？という命題の元、「医療・介護・福祉」というソフト・ライフラインに関わる私たちが、将来を如何にデザインするのか？これが、令和5年からの進むべき方向性です。

例えば企業にとって「数値目標」は必要です。しかし、これからの時代では、達成された目標値の向こうにある世界を如何にデザインできているかで、その数値の持つ価値と努力への評価が決まります。

卯年は飛躍の年と言われます。

個々の生活や人生も含め、永続的発展を確実にするために、私たち一人ひとりの「デザイン力」を高めましょう。

地域や会社の置かれた状況が「凶」であっても「大吉」に転ずる「斬新なデザイン力」で飛躍の年としましょう。

今年一年が、皆様方にとりまして安寧と慈愛にみちた日々でありますことを強く願い新年の挨拶とさせていただきます。

令和5年1月 社会福祉法人光寿会 理事長 森 光弘

## 【ひかり神社が出来ました！】

ケアステーションひかりのお正月は「ひかり神社」の参拝から始まります。朱色の鳥居と金色の「ひかり神社」の文字が目を引きます。皆様、しっかり柏手を打ち思い思いの願いをこめていらっしゃいます。参拝の後はおみくじを引きました。

今年も健康で過ごせますように♪



（人）  
カリ  
新聞

第136号  
2023/1

介護老人保健施設  
ケアステーションひかり  
北海道広尾郡大樹町  
字大樹10番地8  
TEL 01558-6-5566  
FAX 01558-6-5567  
<http://koujukai.info/>  
E-mail:info-hikari  
@koujukai.org



森 光弘理事長



新年のひかりを飾るお花は職員が活けています。テーマは「華やかなお正月」白髪松が映える素敵なお仕上がりです。



# 脳の健康教室だより

12月20日新型コロナウイルス感染症予防の為お休みをしておりました「脳の健康教室ちゅうりつぶ俱楽部」を2ヶ月ぶりに再開しました。受講者様全員参加され、皆様の元気なお顔を拝見することができ大変嬉しく思います。

今回は「クリスマス会」も併せて開催しました。受講者様にもトナカイ役をお願いし、プレゼントと共に配りました。スタッフ一同受講者様と元気頑張りたいと思います。



た。いまし  
が玄関を彩  
りまし  
た。大き  
なツリ  
ーを飾  
りまし  
た。調  
整した  
12月に新  
しいま  
す。



お正月にはお節料理を提供しました。

- ・赤飯
- ・うま煮
- ・お節盛り合わせ
- ・野菜のゆず和え



## ♪栄養課より♪

今年度のひかりの食事には戦国武将にちなんだメニューの日があります。

ご寄付ありがとうございました



# 安全祈願祭



## ケアステーションひかり☆面会のご案内

【問い合わせ先】 6-5566

### 【予約方法・面会時間】

- ・予約受付時間 平日8時半～17時30分
- ・面会時間 平日9時～11時30分・13時30分～16時30分

なお、地域の感染状況、北海道からの要請等により面会の中止・方法の見直しを行う事があります。ご理解・ご協力の程お願い致します。



- ・めった汁（旬の野菜がたっぷり入った汁物）
- ・恵比寿寒天（冠婚葬祭・ハレの日）
- ・砂糖がふんだんに使われた溶き卵の寒天寄せ）



大樹町 高谷 ミツ子 様	大樹町 青山 利恵子 様
ストラップ百個	どうもろこし四十本
ズボン四枚	えりも町 大場 サイ子 様
車いす・衣類・現金のご寄付を頂きました。	広尾町 長満 様
匿名様	大樹町 匿名様



- ・蟹ご飯（石川県の冬の味覚の代表マでした。
- ・ズワイガニ入りのご飯）
- ・オランダ煮（なすを使つた定番家庭料理）

以前にひかり新聞で「パークゴルフ用品」を募りました。ステイックやボール等多数のご寄付を頂きました。頂いた品をリハビリに役立てています。利用者様からは「昔はパークゴルフに行つたよ。懐かしい」と好評です。