

# アルペジオ新聞

ArPeggio

第39号  
2022.7.8発行  
〒080-2476 帯広市自由が丘5丁目16番地9  
社会福祉法人 光寿会  
介護老人福祉施設アルペジオ  
TEL: 0155-38-3301  
FAX: 0155-38-3302  
URL: <http://koujyukai.org/>

## 調理レクをしました！

六月二十八日、どら焼き作り、水ようかん作りの調理レクリエーションを行いました。まずは朝から、どら焼きが飲み込みにくい利用者様のための水ようかん作り開始、水ようかん専用の容器に入れてまるで市販品のような出来上がり。朝から冷やして十五時頃に食べ頃を目指します。十四時からどら焼き作りを開始しました。ポウルに粉、牛乳、みりん、はちみつ、卵を入れてかき混ぜます。みりんや、はちみつは皆さんで「これくらいいいかしら。」などと話しながら計ってポウルに入れ、卵も上手に割って入れてくれました。生地をかき混ぜるのも、次々と交代で行いました。ホットプレートで生地を焼き始めると美味しそうな匂いがユニット内へ。入所利用者様からも「いいにおい。」という言葉が聞こえてきます。焼きあがると粗熱をとった生地それぞれ自分の食べる分の餡を挟んでいただきました。今回はホットケーキミックスを使用したため、甘めの出来上がりです。皆様、「美味しい。」と召し上がってくださいませ。また美味しいものを一緒に作りましょうね！



## お茶会をしました！

六月二十一日、おやつの時間にお茶会を行いました。茶道のできる職員が「盆点前」という作法で皆様にお抹茶を振る舞いました。若いころに茶道を学ばれた利用者様も多く、「懐かしい。」という声がたくさん聞かれました。利用者様はお抹茶の器を前にして、皆様、背筋も伸びて、集中され、茶道をされていた時の様子がうかがえるようでした。中には「ありがたい、是非とも職員にお礼を。」とおっしゃって下さる利用者様もいらっしゃいました。職員の浴衣姿もお茶会に花を添え、好評でした。



## シャワーチェア、手すりを購入しました！

この度、シャワーチェアをそれぞれユニットに新しく購入いたしました。一階のユニットのシャワーチェアは初めて導入するリクライニングタイプのシャワーチェアです。レバーの操作で背もたれが倒れ、それに伴い足の台が上がるタイプで、背もたれなどが無いと座っている姿勢が難しい利用者様が安楽に過ごされるようになっています。二階のシャワーチェアは今までのものに比べ、背もたれなど肌にあたる部分がやさしい作りになっていきます。移動中に利用者様に安心していただけようように、手前にも可動式の手すりがついています。浴槽手すりや浴槽マットなども新調し、利用者様の安楽を今後とも追及していきたいと思っております。



# デイサービスホワイエだより



六月十六日(木)に嵐山スカイパークへ行ってきました! 雨模様でしたが、出発すると晴れていき、車内では「俺が晴れ男だから晴れたんだよ!」と嬉しそうにお話されていました。展望台からの景色はとてもよく、上まで進むと少し疲れた様子でした。レストランで休憩を行いソフトクリームなどを召し上がられています。「他の所もまた行きたいな。」とのことでしたので他の外出レクも企画していこうと思



外出レク♪



大運動会  
ホワイエで大運動会が開催されました! 紅組、白組に分かれ「選手宣誓」から開始。しっかりと準備運動を行い、「玉入れ」「棒叩きリレー」「パン食い競争」を行いました。(コロナの感染症対策としてパンは小袋へ入れました。)準備期間中には、利用者様に「大運動会ホワイエ」と習字で書いていただいたり、飾りつけの国旗を追ってもらいました。利用者様からは「今日は運動会だから、動きやすい服を着てきたんだ。」と笑顔で話されていました。運動会中は終始笑いが絶えず、楽しそうな様子でした。

大運動会♪



松崎町の皆様、ありがとうございます。

温暖で風光明媚な松崎町で育てられた甘夏みかんを利用者の皆さんと美味しくいただきました! と思います!

**甘夏みかん**  
帯広市の開拓姉妹都市である静岡県賀茂郡松崎町より、名産品の「甘夏みかん」を頂きました!



自由が丘町内会の太田様から花の苗を無償で頂き、一緒に植えていただきました。アルペジオの西側歩道の街路樹のスペースに、マリーゴールドを植えています。もう少し苗が大きくなれば、ペチュニア、サルビアも植えていただけるそうです。きれいに咲くのがとても楽しみです。皆さま是非ご覧になってください。ご尽力いただきました町内会長松岡様、太田様ありがとうございます。

## 花植え

自由が丘町内会の太田様から花の苗を無償で頂き、一緒に植えていただきました。アルペジオの西側歩道の街路樹のスペースに、マリーゴールドを植えています。もう少し苗が大きくなれば、ペチュニア、サルビアも植えていただけるそうです。きれいに咲くのがとても楽しみです。皆さま是非ご覧になってください。ご尽力いただきました町内会長松岡様、太田様ありがとうございます。

## 編集後記

今年も早くも半年を過ぎてしまいました。最近暑い日が続いていますが、熱中症に気を付けて行きましょう。

今まではコロナの影響もあり、出来なかつた行事が少しずつ行えるようになりましたので、広報誌を通じて利用者様の普段の生活など、より多くの情報を提供させていただきます。



- 〈メニュー〉
- ・さつまいも汁
  - ・すまし汁
  - ・さつまいも揚げ
  - ・オクラのシラス和え
  - ・いちごパバロア

ラムへ投稿していただきますので、ぜひご覧ください♪

第三回目の今月は、「鹿児島の特産品です。鹿児島県の特産品である「サツマイモ」や「オクラ」などの食材が使用されたメニューです。毎月様々な地域の特産品を知ることが出来、楽しんで頂いております。

今年「戦国武将物語」と題し、「武将に所縁のある土地の料理や食材」にこだわったメニューの提供を毎月行っています。

## 栄養課だよ

利用者様にお食事を楽しんでいただくだけでなく、年間イベント食を提供しています。

