

アルペジオ新聞

ArPeggio
アルペジオ

第35号

2021.7.10発行

〒080-2476 帯広市自由が

丘5丁目16番地9

社会福祉法人 光寿会

介護老人福祉施設アルペジオ

TEL : 0155-38-3301

FAX : 0155-38-3302

URL: <http://koujyukai.org/>

アルペジオより、日々の出来事などを皆様にお知らせしている広報紙です。
三か月に一回発行しています。

外出レクリエーション



とっても美味しそう！

帯広らしい暖かい時期になり、アルペジオでは外出レクリエーションとして、アイスクリームを食べに行きました。もちろん、感染症対策はしっかりと行っただけで、今年「ウエモンズハート」と「ジェラートしげ」さんに行ってきました。天候にも恵まれ、「こんな天気だったら毎日行きたい！」「こんなに気持ちいいのは初めて！景色もきれい！」と利用者様たちも大喜び。



ウエモンズハートの周辺は自然もいっぱい、「私は海育ちだから、こういう風景も新鮮だわ。」と喜ばれる利用者様もいました。



「食べるなら、ソフトクリームが良いよね。」とソフトクリームを選ばれる利用者様、パイナップル味を選ばれる利用者様、みなさまそれぞれ、ご自身で決めた味を楽しめました。

新型コロナウイルス予防接種

6月7日に新型コロナウイルスのワクチン接種が行われました。今回は5月に続いて2回目の接種。理事長でもある森医師が来設され、それぞれのユニットで滞りなく接種が行われました。痛い顔をされる利用者様もおられました。皆様が安心して生活できるように、無事に接種を



また来年もみんな美味しくアイスクリームを食べに行きたいですね！

終えることができました。

これからもまだ心配な日々が続きますが、ワクチン接種だけではなく、職員も毎日の検温、マスク・手洗いの徹底などできる限りの対策を行っております。早くコロナ禍が終息しますように！

ハンドベル演奏

5月24日、おやつ時間に職員によるハンドベル演奏を行いました。密を避けるため、職員が各フロアを回って演奏するスタイルで行いました。演目は「チューリップ」と「さくら」。演奏する職員はクマに扮装して演奏を盛り上げました。「いや、可愛いクマさんだね」「いいものを見せてもらったよ」と入居者様の楽しそうな表情を見る事ができました。



デイサービスホワイエだより



栄養課だより



活動報告

ホワイエは、今年度は「脳の健康」に力を入れていきます。朝の会や帰りの会の中で、脳の体操として計算を解いたり、ことわざの穴あき問題や音読、言葉の連想ゲームや早口言葉など様々な種類の中から、ご利用者様に合わせた問題を選び、実施しております。昼食前には、同法人のアンダンテとzomで繋ぎ、理学療法士によるリハビリ体操も実施しております。

その他にも、レクリエーションとして季節に合わせた制作レクや調理も実施しております。



ホワイエ 学習療法

学習療法を実施されている中で色々な会話の中から、「昔はしていたけど、今はできない・・・」と聞く事が多くあります。ホワイエではそのお気持ちに寄り添い、

活動内容を考え取り組んでおります。昔は行っていたお料理や、趣味活動、懐かしの場所へ行きたいなど様々な「叶えたい夢」があり、そのお手伝いをしてゆきます。

ホワイエではこれからも、たくさんのお話から聞けた大切な思い出から、夢を実現できるように取り組みを続けていきたいと思っております。



ショートステイのひとこま

風船バレーで楽しく運動♪



#フルーツパフェ



みんなで作って美味しくいただきました♪

新年度より小野寺管理栄養士がアルペジオに勤めています。皆様がいつまでも健康でいられるよう、お食事面のサポートをしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

アルペジオでは1日に350g以上の野菜を摂取することを目標に、昼食に野菜料理が1品増えました。



彩りも良くなり、食べ応えのある昼食になりました。利用者様からも「お腹いっぱいだわ。」と、とても好評です。たっぷりの野菜を食べて、これからも健康を維持できるお食事の提供をしていきます。

管理栄養士 小野寺



ご寄附ありがとうございます
ございました

桑原 繁幸様
・現金

帯広市役所親善交課様
・甘夏



編集後記

この度第三十五号のアルペジオ新聞を発行することができました。新型コロナウイルスの影響でまだまだ不安な日々が続いております。そんな中でこの紙面で少しでも、ほっとした時間を過ごしていただければ幸いです。