アルペジオ新聞

アルペジオより、日々の出来事などを皆様にお知らせしている広報紙です。三か月に一回発行しています。

第34号
2021.4.9発行
〒080-2476　帯広市自由が丘５丁目１６番地９
社会福祉法人　光寿会
介護老人福祉施設アルペジオ
TEL：0155-38-3301
FAX：0155-38-3302
URL:http://koujyukai.org/

ひな祭り

３月３日にコロナ感染症対策をとりながら、ハンドベル演奏会を行いました。今年１月に発足したハンドベル同好会の初演奏でもありました♪

デイサービスホワイエでの演奏の後、入所、ショートステイの順にユニットを回り、「うれしいなひなまつり」「春の小川」を披露しました。皆様演奏に聞き入っていました♪

避難訓練実施

３月２３日に避難訓練を行いました。夜間に震度７の地震が発生し、１階の機械室から出火したという想定で訓練を実施しました。停電も想定し、ヘッドライトを着用しての訓練でした。

火災報知器の音でびっくりされている方もいらっしゃいましたが、誘導員に従い落ち着いて避難することができました。また、利用者様が負傷された時の利用者カードの活用と看護師の行動も訓練出来ました。

最後に北海道工の方の支援のもと、複合受信機や消火栓等の消防設備の説明を受け、終了しました。

訓練の大まかな流れ

夜間防災リーダー
火元確認、初期消火
↓
施設長、防火管理者に報告
↓
避難誘導指示
↓
アルペジオのグループラインにて初期消火の結果を報告
↓
避難誘導後看護師による負傷者の確認

デイサービスホワイエだより

～活動報告～

デイサービスホワイエでは、季節に合わせた様々な制作レクリエーションを行いました。

制作レクでは、「絵手紙」や「パステル画～ひなまつり～」「桜の絵の指絵」などを作成し、華やかな壁飾りが出来ました。

調理レクでは、暖炉を使った「焼いも」や、「カレー作り」を行いました。他にも「桜もち作り」や、バレンタインにはデコレーションをした「ハートのパンケーキ」など作りました。

レクリエーションゲームでは、「曜日対抗レク」を開催し、曜日ごとに点数で競い合いました。　優勝された曜日のご利用者様には、お楽しみ会を開催し、皆さまでお好み焼きを作り楽しみました。

学習療法

～ホワイエでの取り組み～

現在、ホワイエでは学習療法を実施し認知症予防に取り組んでおります。今年度の取り組みは、「脳の健康診断」としてホワイエのご利用様全員に、

・ＦＡＢ（前頭葉機能検査）

・ＭＭＳＥ（認知症スクリーニング検査）

の検査を３か月に１度測定していき、脳の健康状態の把握を行います。

「置いた物の場所が分からない」「さっき言っていた事が思い出せない・・・」「最近物忘れが気になる・・・」など、症状が心配されるご利用者様には、学習療法をおすすめしております。学習療法を実施し、脳を活発にしていきましょう。

ご寄附ありがとうございました

北川様（マスク）

天野様（物入れ・傘立て兼）

よつ葉乳業株式会社様（ヨーグルト）

編集後記

季節は早くも４月を迎えました。コロナのワクチン接種が一部で始まり、終息の期待が高まっておりますが、まだまだ油断はできません。もう少しの辛抱と信じ今は気を緩めずに自粛を継続していきましょう。

アルペジオでも予定していた行事等が中止となっている状況ですが、今年度も広報誌を通じて利用者様の普段の生活など、より多くの情報を提供させていただけたらと思います。