

# アルペジオ新聞

ArPeggio  
アルペジオ

第31号  
2020.7.10発行  
〒080-2476 帯広市自由が丘5丁目16番地9  
社会福祉法人 光寿会  
介護老人福祉施設アルペジオ  
TEL: 0155-38-3301  
FAX: 0155-38-3302  
URL: <http://koujyukai.org/>

アルペジオより、日々の出来事などを皆様にお知らせしている広報紙です。三か月に一回発行しています。

## 外出レクへ行ってきました

### しげジェラート



美味しそうですね

六月二十五日(木)にタンゴユニットの外出行事を行いました。近くの「しげジェラート」にアイスクリームを食べに行くことになり、迎えた当日、天候は曇り。車中では「隣のケーキ屋さんにしようか。」と話していましたが、店内に入ると自然とアイスクリームを頼んでいました。ご家族様も参加され、楽しい時間を過ごすことができました。新型コロナウイルスの影響で久しぶりの面会だったためか、感情があふれ出た利用者様もいました。

「来て良かった。たまにはこういうもの良いよね。」と楽しそうな声も聞かれました。良い外出行事になりました。次は晴れたら良いですね!



### 今後の予定

七月十六日  
移動販売車  
「いきなり団子」来設  
八月 縁日



## 七夕の願い事

ただ今各ユニット内において七夕の短冊の飾りつけを行っております。そこで今回はその中から素敵な願い事をいくつかご紹介させていただきます。と思います。

- ・「正直は一生の宝」
- ・「がんばる」

## 職員紹介

生活相談員  
澤向 暁文

常務理事  
森 須賀子

介護支援専門員  
吉田 郁美



管理栄養士  
奥山 恵美子主任

事務員  
内藤 智

事務員  
清水 七重

今回のご紹介は、常務理事と事務所職員です。事務所はアルペジオ正面玄関を入ってすぐ左手にあります。電話をかけて一番最初に繋がるのも事務所です。そのため、見た事のある顔、聞いたことのある名前も多いかもかもしれません。事務所内には多種がいてそれぞれに抱えている仕事は違いますが、この写真からも和気藹々とした雰囲気があると伝わっています。

ポルカ  
・「優しくて穏やかな女性でいたい」

・「足腰が良くなるように」

・「げんき 頑張りましょう」

・「ごはんが食べたい」

・「元気がいちばん」

皆様の願いが叶うといいですね!



# デイサービスホワイエだより



## パステル画に 取り組んでいます

デイサービスホワイエでは貼り絵やパステル画作りなど手作業に力を入れています！  
毎月季節ごとに合わせた作品を作成しています。  
職員と一緒に力を合わせて完成した作品がこちらです！  
持ち帰られて玄関や居間に飾られ、いつも大変好評です！



## 絵手紙教室

今月からホワイエで始めた取り組みについてご紹介させて頂きます。  
今月から絵手紙作りをしています。毎月行っているかと考えていますので興味のある方は職員にお声掛け頂ければと思います。  
今回は職員が下書きをした野菜に利用者様に色塗りをさせて頂きました。  
完成した作品を見て「上出来だわ。」「良いの出来てよかったです。」と話されて持ち帰られていました。  
皆さんにたくさん楽しんで頂けるような行事を企画していただきますので是非ご参加ください！



## ミーテ再開



新型コロナウイルスの感染予防対策として自粛していた「美容室ミーテ」の利用が、5月より再開しました。  
感染予防対策として、地域交流スペースハーモニーにて二名ずつ

距離をとって座り、カットしていただいています。利用中は窓を開けて換気も行っております。  
利用者様は待ちに待った久しぶりのカットに喜ばれ、「さっぱりした。」「綺麗になったでしょ。」「あなたも素敵ね。」等と素敵な笑顔で話されておりました。  
まだまだ新型コロナウイルスの感染予防に気を抜けない時期ですが、ウイルスを施設内に持ち込まない対策をしっかりとり、利用者様が安心して生活を提供していきたいです。

## 栄養課だより



七夕の行事食として「七夕そうめん」をおだししました。  
千年も前から七夕の行事食としてそうめんが食べられていて、「7月7日にそうめんを食べると1年間無病息災で過ごせる」という伝説があるそうです。  
コロナ禍で大変な状況ではありますが、無病息災を願ってみんなで七夕そうめんを食べましょう。



利用者みなさん、麺類がお好きで、そうめんも好まれています。  
これからの暑い夏にも食欲減退している時にも、「そうめん」おすすすめです♪

ご寄附ありがとうございます  
ございました

帯広市役所親善交課様

・甘夏

帯広市高齢者福祉課様

・マスク

ホクレン様

・ロングライフ牛乳

雪印ビーンスターク(株)様

・プラチナミルク

一般社団法人北海道損害保険  
代理業協会様

・タオル

M様

・マスク

## 編集後記

この度第三十一号のアルペジオ新聞を発行することができました。  
新型コロナウイルスの感染予防対策のため面会が禁止になつておりますが、紙面から利用者様のご様子を少しでも感じていただければ幸いです。