

# アンダンテ新聞



第50号  
2020.1発行  
〒080-0027  
帯広市西17条南3丁目24番  
24号  
社会福祉法人 光寿会  
介護老人保健施設  
ケアステーションアンダンテ  
TEL: 0155-58-6500  
FAX: 0155-58-6501  
URL: <http://kouiyukai.org/>



ホーム  
ページ  
はこちら  
から!!

## 理事長より 新年のご挨拶

### 令和二年、最初の子年を迎えて

あけましておめでとうございます。



平成から令和に元号が変わりました。と共に世の中は確実に変化しています。

キャッシュレス決済、自動運転、民間

宇宙ロケット打ち上げ、消費税10%など…。

更に、今年は、オリンピックの東京開催。そして、世界

トップクラスのマラソンランナーが、札幌大通りを走り

抜けるという北海道発展にとってまたとないチャンスが

転がりこんできました。

これも長年にわたり札幌マラソンを開催してきた実績が

評価されたからでしょう。

古人の言葉に「備えあれば憂いなし」とありますが、

これは良い例です。本来、防災の言葉ですが、平成三十年

のブラックアウトは記憶に新しい災害です。

被災者の方々の言葉は一樣に「まさかこんなことが起き

るとは…」でした。災害の心構えは、「そのままかが、必ず

起きる」と言われています。

## ご案内

### 学習療法地域 交流会

同日開催  
にこにこ健康・福祉フェア

**2月16日(日)**

時間:15時開始

場所:とかちプラザ

※詳細は裏面に  
記載しています

令和二年は、この言葉を教訓として、在宅と施設の介護を継続できるように、諸準備を怠らず進めて参ります。

令和二年、「大難ありとも動ずることなく、灯台のように地域の隅々を照らす」という光寿会に課せられた役割を果たしてまいります。

利用者様とご家族様並びに地域の方々にとりまして「光寿会があつてよかつた」と言われますように、役員、役職者一同、声をかけあい一丸となって精進致しますのでどうぞよろしくお願い致します。

令和二年一月

社会福祉法人光寿会

理事長 森光弘



## デイケア特製！ お正月 壁飾り

1階リハビリルームの  
壁に掲示しています♪

令和2年2月  
学習療法

地域交流会のご案内

第22回学習療法地域交流会  
日時:2020年2月16日(日曜日)  
時間:15:00~16:30  
場所:とちプラザレインボーホール  
主催:社会福祉法人 光寿会  
※入場無料



学習療法があなたビクトリーロード

事例紹介、フィクションを交えた劇発表を行います。  
笑いあり、涙ありの内容となっておりますので、  
ぜひ、会場に足をお運びください!! (入場無料)

☆問い合わせ先★0155 (58) 6500 アンダンテ♪森



練習風景♪

## デイケア

1月8日、今年最初の行事「デイケア新年会」を行いました。職員による様々な出し物で盛り上げ、餅つき大会やお汁粉パーティーの他お正月にちなんだ曲を、利用者様と一緒に歌い楽しみました。



## 介護部

12月 介護部では「ユニットでクリスマス会」を行いました。各階で趣向を凝らした職員の踊りを披露し、利用者様と歌を歌ったり、おやつパーティなどを満喫し、利用者様に笑顔♪で喜んでいただけました。



## 栄養

1月の栄養士の手作りおやつ♪  
毎年恒例の和菓子「干支ねりきり♡」と「くるみゆべし」です。  
「可愛いくて、食べるのがかわいそう」と言いながら「おいし〜い」と皆様完食されていました。



## 脳の健康教室 (毎週月曜に開催中)

12月は「免疫力を高める食事の話」や「クリスマスビンゴ」を企画、受講生の皆様に楽しんでいただきました。クリスマス時には20名が参加されました。毎週月曜の午後地域の皆様が教室へお越しになり、楽習に取り組んでいます。



勉強しています♪



クリスマス会☆集合♪