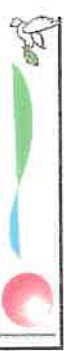




# アンダンテ11周年



## アンダンテ新聞

Andante  
アンダンテ新聞

第48号  
20197発行  
〒080-0027  
帯広市西17条南3丁目24番  
24号  
社会福祉法人 光寿会  
介護老人保健施設  
ケアステーションアンダンテ  
TEL: 0155-58-6500  
FAX: 0155-58-6501  
URL: <http://koujyukai.org>



ホームページは  
こちらから！

慈弘会様より  
頂いたお花です♪



★お赤飯でお祝い★



令和元年六月一日にケアステーションアンダンテは、開設から十一年を迎えることが出来ました。慈光会様から素敵なお花のアレンジメントが届きました。暖かい色合いと華やかな良い香りに、周りの雰囲気が一ぱあっと明るくなりました！利用者様から「綺麗だね♪」「いい香りね♪」という声が聞こえてきました。正面玄関がとても明るく華やかにになりました！慈弘会様、ありがとうございました。毎年のお楽しみとなりました。お屋のお祝いメニューはお赤飯をはじめ、とつても美味しそうな和食のお膳が、よりお祝いムードを高めてくれました。「玄関の花も綺麗で、ご飯も美味しいわ♪」喜んでいただき、嬉しいです。これから、みなさまの笑顔がたくさん見られるように、職員一同頑張っていきます。

## 「シェイブル」という言葉をご存知でしょうか？

「シェイブル」とは足腰が弱くなり、転倒や骨折の危険性が高くなった状態を指します。体重減少や筋力低下等の身体的な変化だけでなく、気力の低下などの精神的な変化や社会的なものも含まれます。下の5つの項目でチェックしてみましょう！

### ◆ 体重減少

6ヶ月で2～3キログラムの体重減少

### ◆ 筋力・握力低下

男性<26kg・女性<18kg

### ◆ 疲労感

わけもななく疲れたような感じがする等

### ◆ 歩行速度

急に歩くのが遅くなったと感じる

横断歩道を信号が変わらないうちに渡りきれない等

### ◆ 身体活動

(1) 屋内外に限らず軽い運動・体操をしていますか？

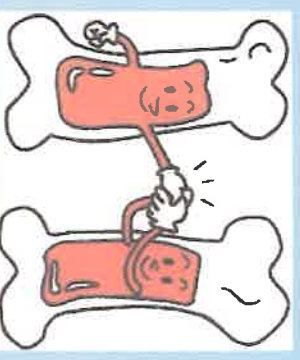
(2) 定期的な運動・スポーツをしていますか？

○項目：あてはまる項目がなしは健康

1～2項目：シェイブル

(シェイブルには至らないが前段階)

3項目以上：シェイブル





## アスタランタ決起集会



5月末日、アスタランタではテイクア利用者様のご協力を得て恒例の花植えを行いました。今年は、サルビア・フリーゴールド・ペコニア・日野草など4種60鉢を植えました。暑い夏に負けないよう毎日水やりをして、立派な花を咲かせたいと思います。

## 綺麗に咲きまように



5月25日(土) ノースランドにて、社会福祉法人光寿会アスタランタ決起集会を開催しました。法人ではKCCSをコンサルとして導入し、各事業所が経営分析を行いながら全職員参加型の事業経営を実施しています。今回は去年から約半年弱かけて作成したアスタランタ(事業計画)を発表する場を設け、達成に向けての決起する場として集会を開催しました。3拠点で51名の職員が集まり、それぞれ事業所の取り組みを共有致しました。会後にはコンパ(懇親会)を開催し、各拠点の連携を高める場となりました。光寿会職員熱い思いで活動していきます。



## ほんえい競馬に行ってきました



今回アスタランタのユニットがそれぞれの日程で初夏のお散歩行事として、「帯広競馬場とかちむら」に行ってきました。雨が降る日もありましたが、おおかた好天に恵まれ普段あまり見ない事のない、ほんえい競馬や動物たち。レース場などを見学し利用者様からも「大きいね」「可愛いわ」「また来たい」など色々な声が聞こえてきました。利用者様の色々な笑顔を見ることができました。参加されたご家族様の協力で事故・怪我もなく終了出来た事、利用者様一人ひとりの笑顔が素晴らしい事など今後の行事活動に活かし、利用者様に喜んで頂ける行事作りを行っていかようと思います。



## 通所トートバッグ

期間限定ですが、ご利用の皆様にご呈送させて頂いてます。シグナルなデザインと物の出し入れがしやすい形で、どなたにも使いやすいバッグです！大変人気の商品となっております。アスタランタ売店で、ぜひご購入ください。



## スタツ

募集します！

介護のお仕事に興味のある方、人と接することが好きなお方、ぜひ一緒にアスタランタまで、お気軽にお問い合わせください！お待ちしております☆  
☎5816500 担当 遠藤

## 平成三十年

## 決算報告 (法人全体)

社会福祉法人光寿会 平成三十年度決算が、令和元年五月十四日に開催された理事会におきまして承認されています。決算報告書におきましては八月三十一日までに、アスタランタ受付にて閲覧いただけます。ご希望の方は窓口までお申し出下さい。(法人事務局)



資産の部		負債の部	
流動資産	383,316,751	流動負債	292,117,162
固定資産	1,470,235,929	固定負債	966,676,576
基本財産	1,425,784,608	負債の部合計	1,258,793,738
その他の固定資産	44,451,321	純資産の部	
		基本金	22,631,422
		特別増資金	226,591,276
		その他の積立金	345,536,244
		次期繰越活動収支差額	594,758,942
		純資産部合計	1,853,552,680
資産の部合計	1,853,552,680	負債純資産の部合計	1,853,552,680