



令和4年あけましておめでとうございます。

昨年末のオミクロン変異株が日本に上陸し、コロナ感染症の脅威は新たな展開を迎えました。

ただし、客船ダイアモンド・プリンセス号の大規模クラスターに始まった本邦のCovid-19新型コロナウイルスのパンデミック感染症を経験した2020年1月当時、得体の知れない恐怖感に支配されていた私たちは今、ワクチンと治療薬という楯と鉾を手にすることによって、人々の絆を分断するウイルスと真正面から立ち向かう力を得ました。

私個人の決意は、人類普遍の哲理「感謝こそ最強」を実践します。

本年、創業132年を迎える帝国ホテルの初代会長である渋沢栄一氏は、こう述べています。

「誠の道は天の道なり　これを誠にするは人の道なり。興國とは謙のたまもの、亡国とは傲慢のたまもの。逆境に処しては断じて行え、決して迷うてはならない。」

まさしく、謙虚さと感謝こそ平和と発展の礎です。そして、吹き荒れる逆風の最中、迷いなく未来を信じて進むべき時は、今です。

「おもてなしの道に終わりはない。100-1=0」とも言われています。

光寿会は、「一人一人に光を当てた介護を実践します」という理念に基づき世界一の介護を目指します。

恋するフォーチュンクッキー（2013年8月21日）は大好きな歌です。

『・・・未来はそんな悪くないよ。ツキを呼ぶには笑顔を見せること・・・今日よりもよくしよう。人生捨てたもんじゃないよね。あっと驚く奇跡が起きる』今日よりもよくしよう！笑顔は幸運と奇跡を呼び込む。日々の雑事に意味のないものはありません。

凡事を徹底してこそ未来は拓けると信じます。

令和4年正月
社会福祉法人光寿会 理事長 森 光弘



新年を彩る職員による生け花



栄養課だより



ひかりの12月24日はクリスマスデイナ!。皆様と楽しいクリスマスイヴを過ごしました。

- 【ミニユ】
- ・ハッシュドポーク
- ・ジユリアンスープ
- ・ブロッコリーのサラダ
- ・ケーキ
- (生クリーム・イチゴ・ショコラ)

脳の健康教室だより

教室ちゅうりつぶくじゅく 12月21日(火)『脳の健康教室』はいつも教室だけではなく、『クリスマス会』も行いました。トナカイが受講者の方にプレゼントを配りました。受講者の募集も行っています。教室は火曜日開催。まだ、空きはあります。ぜひご連絡下さい。(担当・藤原) 6-15566 (担当・藤本) 6-155566



ご寄付ありがとうございました

大樹町 常田 邦雄様	大根50本・かぼちゃ10個
大樹町 安斎 次郎様	CD
【現金のご寄付】	
大樹町 岩間 アキ子様	

☆ひかりクリスマス会☆



ラインダンスの様子



歌声を披露する利用者様



12月11日 2年ぶりの「クリスマス会」を開催しました。職員による息の合った「インダンス」1ヶ月以上練習してきました。通所利用者様による「ハンドベル演奏」を行いました。「のど自利」慢大會を行いました。利用者様と職員による「のど自利」慢大會を行いました。利用者様が拍手をされ笑顔を見せてくれました。

12月21日 尾田行政区老人クラブの出張出前講座を行いました。『マーブル薬局・薬剤師斎藤先生』に講話をして頂きました。

日頃からたくさんのお薬を飲まれている方も多いかと思

います。斎藤先生は「お薬の飲み合わせ」「複数のお薬を

使う時に起こりやすい悪影響の防ぎ方」「副作用が起こりにくい身体作り」についてお話し下さいました。

また、介護予防に繋がる「健康相談」「介護相談」を実施し地域住民の方々とふれあい、顔の見える関係作りが出来たと感じております。今回の中は35名の方々にご参加頂きました。ありがとうございます。出前講座受付しております。(担当・柿本) 5-561 (01558) 6-1

出前講座行つてきました



大脳わいの会場



マーブル薬局斎藤先生

通所リハビリ☆活動報告☆

忘年会



景品と共に記念撮影!

12月29日 通所リハビリティーションでは忘年会が開催されました。利用者様をおもてなしする為にお酒を!と言いたいところですが、ノンアルコールビールやソフトドリンクで乾杯☆

ビンゴ大会も行い「17番来い!」「なかなかリーチにならない」と皆様白熱しております。

利用者様からは「今年1年世話になつたね。ありがとうございます」「来年もよろしく」と声をかけて頂きました。また、利用者様の楽しんでもらえる企画を考えていきます。